

Storhaug

BYDELSAVIS

Nr. 1 – Februar 2025 – 37. ÅRGANG



Christoffer Bergseteren og Lars Ystanes deltok på innføringskurs i ysting hos Lise Brunborg. Her sjekkes modning av fatosten. Foto Sigrid Bækholt

For ti år siden kom Lise Brunborg hjem til Stavanger og etablerte Stavanger Ysteri i Ryfylkegata. – Det har vært en utrolig fin reise å få være med på utviklingen i Stavanger Øst de

siste 10 årene, sier Lise. – Jeg har en skikkelig landsbyfølelse midt i byen!

Ysteriet har utviklet seg fra å være en én-kvinnes-bedrift til en bedrift med fire ansatte

og salg av ost til hele Norge. – Det er fremdeles flere som tror at vi er en ostebutikk, men vi produserer faktisk 16 tonn ost i året, opplyser Lise. Les mer om fatosten, ysteriet og Lise på side 4.



Pusse opp, oppgradere sikringsskapet, lader til elbil?

Vi hjelper deg som trenger elektriker til oppussing og tilbygg. Kontakt oss for et uforpliktende tilbud.

Boganesveien 48, 4020 Stavanger. Tlf: 400 00 680 – www.akaso.no

akaso
elektro as

Leder

Nytorget -
igjen

Hvem holder fast i progresjon og visjon for å ferdigstille Nytorget? Manglende politiske vedtak betyr at det ikke en gang er satt et årstall for nytt Metropolis og ferdigstilling av Kunstsenter. Tilstanden på og rundt Nytorget nærmest inviterer til å bli åsted for mer kriminalitet.

Nedre Nytorget ble likevel ikke ferdig til by jubileet. Forklaring på fortsatt utsettelse er at massene i grunnen må få satt seg før steinlegging. Og så tar det litt mer tid fordi utbyggerne av Nytorget 1 (Mediebyen) får bruke kommunens anleggsområde når de skal heise på plass sine bygningselementer.

Mye av det vi var så glade i flyttet vekk fra Nytorget. Identiteten ble nærmest oppløst. Lovnader og tidsplaner for alt det «ennå kjekke» som ble lovet isteden er brutt så ofte at knapt noen er a jour på hva som gjelder akkurat nå.

Skal Nytorget igjen bli en viktig lokal valgkampsak – for kommunevalget i 2027? Hvor mange partier vil miste veldig mange valgstemmer i øst?

Skal verken barnetog eller folketog gå Storhaugruten 17. mai i år heller? På grunn av anleggsarbeidet på Nytorget? I årevis før er både barne- og folketog blitt oppløst andre steder. Administrasjonen og 17. mai-utvalget kan finne en annen løsning hvis de vil!

Storhaug
bydelsutvalg

har møter tirsdag kl 17
18. februar, 25. mars, 29. april og
27. mai



Tips oss!

Vi blir glade for tips om små og store nyheter!

E-post:
storhaug_bydelsavis@outlook.com

Neste nummer av
BYDELSAVISA
Tirsdag 1. april.

Frist levering av annonser
fredag 21. mars

Utgivelser 2025

Tirsdag 27. mai – annonsefrist
fredag 16. mai

Tirsdag 26. august –
annonsefrist fredag 15. august

Tirsdag 14. oktober –
annonsefrist fredag 3. oktober

Tirsdag 2. desember –
annonsefrist
fredag 21. november

Nordavind interiør



Tonje Mæland i butikkens nye lokaler. Foto Sigrid Bækholt

Det var folksomt i lokalene da Nordavind interiør åpnet fredag 14. februar. Butikken har flyttet fra Hundvåg til Borgenkvartalets flotte nybygg i Ryfylkegata 32.

– Første dagen gikk over all forventning, forteller Tonje Mæland.
– Hit kom både flere lojale gode kunder fra Hundvåg og nye kunder fra Stavanger. Vi fikk en utrolig god mottakelse her i øst med

godt besøk gjennom hele helgen. På veggen henger plakater fra Silje Design i Pedersgata.

Åpningstider blir hverdager 10-18 og lørdager 10-16.



Butikken selger møbler, interiør og gaver. Foto Sigrid Bækholt

Svar på spørsmål
til kommunen

Bydelsavisa mottok rett før trykking lange svar på spørsmål som innbyggere stilte ifm. kommunens informasjonsmøte onsdag 29. januar på Lervig sykehjem.

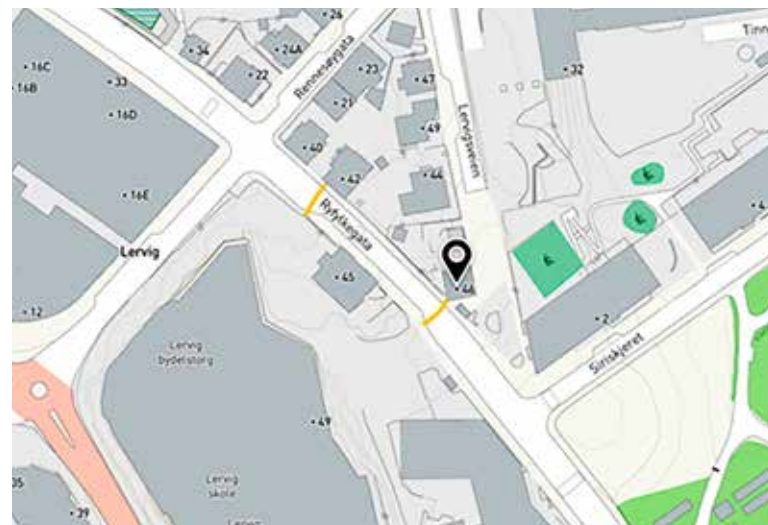
Sigrid Bækholt
Storhaug_bydelsavis@outlook.com

Møtet handlet om Lervigkvartalet, Lervigparken og vei og trafikkavviklingen i området. Les mer om møtet på side 3, 6 og 7.

– Kommunen takker for oppmøte og stort og oppriktig en-

gasjement i informasjonsmøtet, skriver Edle Lerang Nes fra Storhaug Områdesatsing i en oppsummering til bydelsavisa. – Det gjorde inntrykk å høre de sterke bekymringene innbyggerne har for blant annet trafikkikkerhet.

For å oppsummere, synliggjør vi tiltak som er gjort rundt Lervigskvartalet, hva vi vil revur-



Deler av Ryfylkegata stenges for bilkjøring. I området mellom de gule strekene blir det kun busser som skal kjøre. Dette iverksettes så snart Haugesundsgata er ferdig opparbeidet.

dere for økt sikkerhet og hvordan vi følger opp etter skolestart. Vi oppklarer også litt rundt parken og Siriskjeret.

Alle svarene fra kommunen vil bli lagt ut i en egen sak på avisens nettside storhaugbydelsavis.no.

Utgiver Foreningen Storhaug bydelsavis Stavanger	Sigrid Bækholt (redaktør) Tlf 926 56 544	Nett: https://storhaugbydelsavis.no/ Facebook: Storhaug Bydelsavis
Avisstyre Vera– Britt Sommer leder Patricia Mendez Andreas Høy Knudsen Helge Dagfinn Andersen	Sten Solberg (design) Tlf 970 76 438	Distribusjon Nylund skolekorps v/Charlotta Vikstrøm Tlf 984 18 296
	Annonnesalg Margit Ulven Margit@mu123.no Tlf 950 24 545	Trykkeri Dalane Tidende – Opplag: 8.200

Lervigkvartalet: – Dette e ei me alt!

Lervigkvartalet, Lervigparken og trafikksituasjonen i området var tema på kommunens informasjonsmøte onsdag 29. januar på Lervig sykehjem.

Sigrid Bækholt
Storhaug_bydelsavis
@outlook.com

Jan Reidar Hammer (prosjektleder for Lervigkvartalet) viste ved hjelp av bilder og film byggeprosjektet fra 2020 og slik det innholdsrike kvartalet skal bli med bl.a. Lervig bydelstorg, Lervig skole, Lervig idrettshall, Tinnfabrikken barnehage, konserter og dagligvarebutikk. Tilbakemeldingene fra tilhørere i salen var svært positive.

– Dette e virkelig ei me alt, sa Rune Kommedal (leder for Utbygging) som ledet møtet. Bydelsavisa vil i neste utgave presentere Lervig bydelstorg.

Les mer om informasjonsmøtet på side 6 og 7.



Dronebildet av Lervigkvartalet er tatt av Stavanger kommune i januar.

Lervig idrettshall

– Det er et etterlengtet anlegg som nå kommer, sa Oddbjørn Fiskå. – Vi vet at noen lokale idrettslag gleder seg veldig til dette.

Oddbjørn Fiskå, som er fagleder idrett, orienterte om den nye hallen på kommunens informasjonsmøte på Lervig sykehjem onsdag 29. januar. – Vi holder på å ansette egen hallbetjening, sa Oddbjørn. – Idrettsanlegget vil inneholde flerbrukshall, garderobe, to aktivitetssaler og styrkerom.

Tildeling for faste aktiviteter skjer for et skoleår om gangen. Søknadsfrist for skoleåret 25/26 er 1. mars på eget søknadsskjema gjennom nettsiden til Stavanger kommune. Er det noe annet du lurer på? Send mail til Idrett@stavanger.kommune.no.

Styrkerommet er på ca 200m². Det er 2 aktivitetssaler, hvor den ene er en speilsal.

Tildeling i flerbrukshallen:
Dagtid: Primært for skole, kanskje for frivillige

organisasjoner hvis det er plass
Kveldstid: Organisert idrett, etter søknad med tildelingskriterier
Helger: Arrangement og seriespill

Banen i flerbrukshallen er merket med:

En innebandybane
 En håndballbane med hylser i gulvet til mål

Hallen kan deles opp i 3 saler (heisbar vegg/nett):

Volleyballbane i 3 baner, dvs 1 bane per sal med hylser i gulvet for stenger/nett
 Basketballbane i 3 baner, dvs 1 bane per sal
 Minihåndball 3 baner, dvs 1 bane per sal
 Badminton 6 baner



Flerbrukshallen er merket for variert bruk. Foto Stavanger kommune.

Utstyr fastmontert på vegg:
 2 håndballmål som kan heises opp på veggen m/ automatikk

6 basketkurver som kan heises opp på veggen m/ automatikk
 Lyd- og resultatanlegg

Utstyr lagret på traller i lagerrom:
 6 mini-håndballmål
 4 innebandymål
 1 innebandy vant

3 sett volleyball (stenger/ nett)
 12 badminton stenger/ nett

Tinnfabrikken barnehage

– Vi gleder oss til å starte opp i august i flotte nye lokaler og med et spennende uteområde på taket, sier Monica Kapstad som er virksomhetsleder for Kvaleberg-barnehagene.

– Tinnfabrikken barnehage får 6 avdelinger med totalt 90 barn, forklarer Monica. – Den er en del av Kvaleberg-barnehagene som for øvrig består av Sandvikveien og Kvaleberg barnehage i Hillevåg bydel. Vi er i gang med ansettelsesprosessen av avdelings-

leder og pedagoger. Øvrige stillinger vil bli lyst ut i løpet av februar. Det har vært god respons på stillingene.

Fristen for å søke barnehageplass i hovedopptaket er 1. mars. Da får barnet plass fra høsten.



Oversiktsbildet fra barnehagens uteområde er tatt fra et byggekamera.



De deltok på innføringskurs i ysting og sjekker modning av fatosten. Lise Brunborg holder trefatet. Foto Sigrid Bækholt

Åh, fy fadosten!

De tester produksjon av fatost på Stavanger Ysteri i Ryfylkegata. Ni elever fra Rogaland og en fra Hardanger er på fire dagers ystekurs hos Lise Brunborg.

Sigrid Bækholt
Storhaug_bydelsavis
@outlook.com

– Mmmm, lukten er god, sier Lise. – Og det kjennes ut som den er varm nok. Hun har ti nysgjerrige kurselever i en ring rundt seg. Sammen studerer de fatosten som pakkes ut av et fuktig kjøkkenhåndkle (for å ikke bli tørr i kantene). – Jeg lufter den litt, sier Lise og viser hvordan det gjøres. – Den har nå 43,7 grader. 44 gra-

der er for mye. Jeg tilsetter litt salt for å få den ned til 30 grader. Den vil likevel fortsette å modnes og er nok ferdig om et par uker. Dere får komme tilbake på en smakstest!

– Lise er svært inspirerende både for nye og veletablerte melkeforedlere. Hun har en unik kunnskap innen fagfeltet og er en fantastisk formidler, sier Aase Vorre Skuland som er kursarrangør fra Lokalmat SØR, Nofima.

Hvordan er interessen for ysting, og er det noen som etterspør Fatost?

– Det er stadig flere melkebønder som ønsker å videreføre egen råvare, og den kan det bli mange ulike og unike produkter av, sier Aase. – Fatost må nok bygge opp kundekretsen sin på nytt. Dette er en ost i samme kategori som Gamalost og Pultost, som kanskje har en mer «voksen» kundegruppe. Men det er flere produsenter som har veldig lyst å ta opp igjen produksjon av Fatosten.

Fatost blir ysta av skumma mjølk, blir syrna og varma opp for deretter å modnast. Fatosten blir ikkje pressa, og det blir ikkje brukt løype i ystinga av fatost. Denne typen ost kjem opphavleg frå Jæren og er ikkje vanleg. Fra Store norske leksikon

10 års jubileum

Det er ti år siden Lise Brunborg vendte hjem til Stavanger og etablerte Stavanger Ysteri i lokaler som tidligere var kontor for Stavanger Bliktrykkeri og Maskinværksted A/S i Ryfylkegata.

Hvorfor ble etableringen akkurat her i øst?

– Da jeg bestemte meg for å starte et eget ysteri bodde jeg i Oslo, men da jeg begynte å undersøke hvor det var best tilgang på melk i Norge fant jeg fort ut at hjembyen min Stavanger var omringet av melkeprodusenter, forklarer Lise. – Jeg ønsket å yste ost av økologisk rå melk og kom i kontakt med Kolbjørn Anda på Leikvoll økologiske gård, som var positiv fra første møte.

Melk av fantastisk kvalitet var i boks, nå gjensto bare et egnet lokale. Jeg hørte rykter og ble tiltrukket av initiativet i Stavanger Øst i regi av tidligere Urban Sjøfront, etablert av grunneiere i bydelen. De ønsket å fylle de gamle fabrikkene med nye bedrifter og hadde spesielt fokus på matgründere.

Siden jeg ikke har egen gård falt det naturlig å etablere ysteriet midt i byen, slik at vi kan være et utstillingsvindu for det norske økologiske landbruket.

Hvordan vil du kort oppsummere de ti første årene?

– Det har vært en utrolig fin reise å få være med på utviklingen i Stavanger Øst de siste 10 årene. Her har jeg både arbeidsplassen min, bolig, barnehage og skole til ungene, badestrand, restauranter og konsertscene i 1 km omkrets. En

skikkelig landsbyfølelse midt i byen!

På 10 år har ysteriet utviklet seg fra å være en én-kvinnesbedrift til å være en bedrift med 4 ansatte og salg av ost til hele Norge. Det er fremdeles flere som tror at vi er en ostebutikk, men vi produserer faktisk 16 tonn ost i året i lokalet vårt i Ryfylkegata.

Stavanger Ysteri: Økologisk håndverksysteri i Stavanger Øst. Yster ost på dagsfersk rå melk fra Leikvoll gård.

Produksjon: I tillegg til Fønix, Pan, Konrad, Yme og Eden produseres kremost, halloumi, yoghurt og smør på forespørsel.

Salgssteder i Stavanger: Ostehuset, A. Idsøe, Ullandhaug gårdsbutikk avd Langgata og Ullandhaug, Helgø Meny, Madla Handelslag.

Lise Brunborg: Mastergrad i ostevitenskap fra NMBU, Ystefaglig rådgiver og lærer på Fagskolen i handtverksysting.



Kolbjørn Anda leverer dagsfersk melk til Stavanger Ysteri. Foto Sigrid Bækholt

Gjør det billig!



Se vårt utvalg i frukt og grønnsaker



Frukt og grøntansvarlig
Alette sørger for at det
er godt utvalg av frisk
frukt og grønnsaker
i avdelingen

Følg oss på Facebook
Extra Lervig
for gode TILBUD og
KONKURRANSER

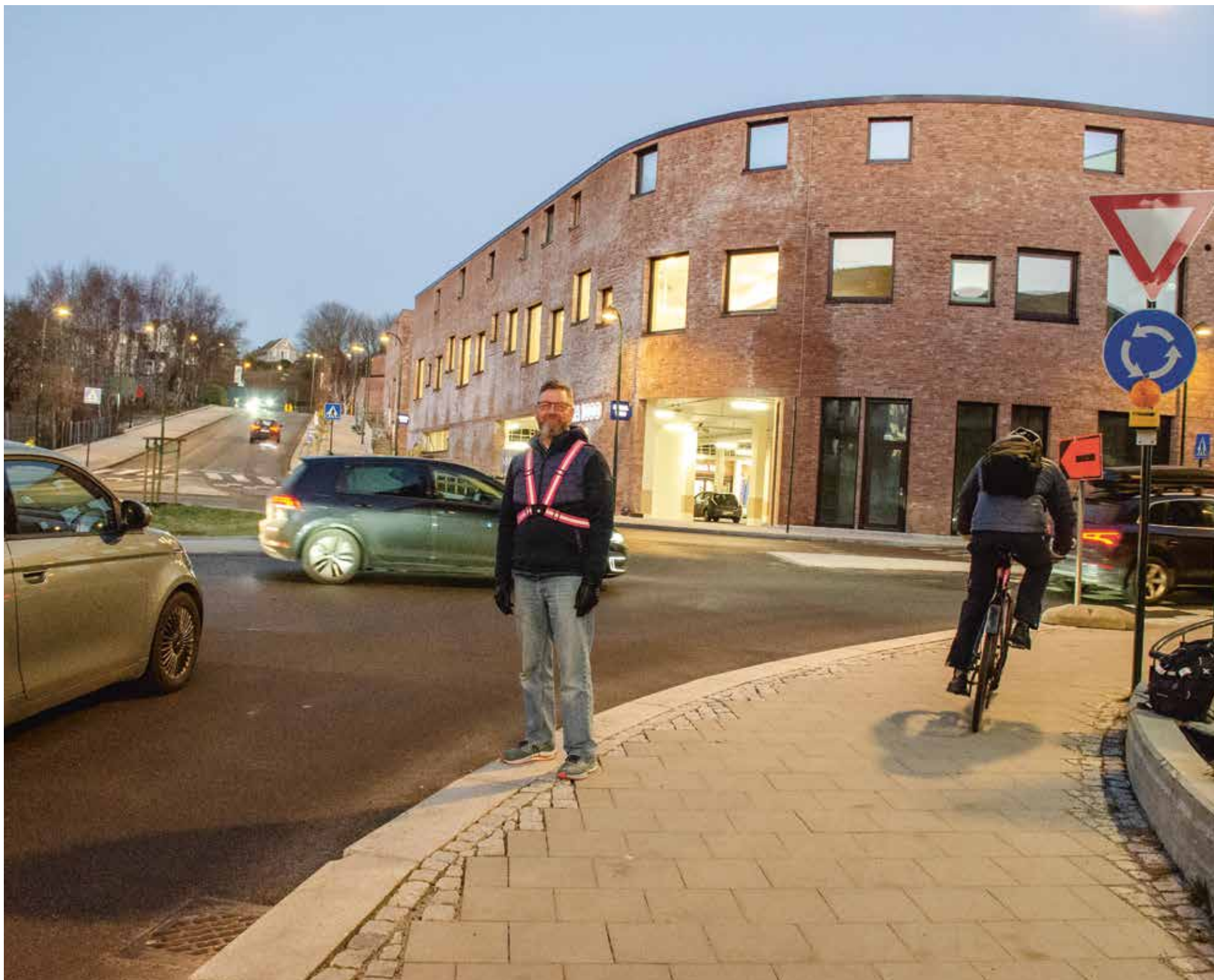


EXTRA

LERVIG

Haugesundsgata 30, 4014 Stavanger
Åpningstider mandag– lørdag: 07.00– 23.00

Ingen trafikklys. Ingen gangbroer. Ingen



– Det har en kostnad å bygge så tett, sier Erik Aarestad. – Den veltes over på de svakeste. Ungene som skal gå til og fra skolen «midt i trafikken» og foreldrene som enten må bekymre seg for ungenes skolevei eller bruke tid på å følge dem. Foto: Sten Solberg

– Mangelen på trafikk-sikkerhet rundt det nye Lervigkvartalet er hovedproblemet. Ingen trafikklys. Ingen gangbruer. Ingen underganger. Og Haugesundsgata som en tungt trafikkert fylkesvei med 50 km/t.

Sigrid Bækholt
Storhaug_bydelsavis
@outlook.com

– Modeller, filmer og tegninger som ble vist av det nye Lervigkvartalet var flotte, sier Kenneth Bøe. – Men trafikken er hovedproblemet. Mange sier fra om sine bekymringer, men de føler seg ikke hørt. Mange føler at det bare er en evig sirkel av ansvarsfraskrivelse. Utbygger legger ansvaret hos kommunen. Kommunen legger ansvaret på fylkeskommunen. Administrasjonen legger ansvaret på mannen i gata. Og inni her blander også uenige politikere seg inn.

Dette problemet gjelder flere byggeprosjekter her i øst. Folk blir ikke hørt og ingen tar et overordnet ansvar. Den store befolkningsveksten blir ikke tatt hensyn til, tilføyer Kenneth.

– Et annet stort problem er at skolen allerede er underdimensjonert. Det var planlagt 3 klasser på hvert trinn, men er nå bygget for 2 klasser per trinn. Til høsten venter nå 64 førsteklasinger. Sånn oppsummerte Kenneth Bøe fra Lervigbrygga.

Informasjonsmøte

Onsdag 29. januar holdt Stavan-ger kommune informasjonsmøte om Lervigkvartalet, Lervigparken og trafikksituasjonen i området. Møtelokalet på Lervig sykehjem var mer enn fullt og ekstrastoler måtte bæres inn. De fleste i salen var beboere fra nærområdet. Møtet skulle vare halvanne time, men ble forlenget med en time fordi det var så mange fra salen som ønsket å si eller spørre om noe. En del beboere forlot møtet i protest mot at de ikke

slapp til og ikke fikk svar innen den oppsatte møtetiden.

Storhaug bydelsavis hadde lenge foreslått et informasjonsmøte og påtok seg å samle inn spørsmål fra innbyggerne. Edle Lerang Nes fra Områdesatsingen Storhaug presenterte alle spørsmålene for kommunen i forkant av møtet. Noen spørsmål ble besvart gjennom presentasjoner med film og bilder om Lervigkvartalet ved Jan Reidar Hammer, Lervig Idrettshall ved Oddbjørn Fiskå, Lervigparken ved Fredrik Kolnes, sambruk av kvartalet ved Elin Vagle og transport og mobilitet ved Christin Berg.

Biler i Haugesundsgata og buss/sykkel i Ryfylkegata

Byggearbeidene i Haugesundsgata vil bli ferdig i mars/april, fortalte Jan Reidar Hammer som er prosjektleder for Lervigkvartalet.

Forutsetningene for veinettet i gjeldende reguleringsplan ligger i hovedsak fast, forklarte Elin Vagle fra Head Energy (prosjekt-

leder drift og sambruk av kvartalet). Haugesundsgata til bil og Ryfylkegata til buss og sykkel. Barn vil komme fra alle retninger og gatenettet inne i Lervigkvartalet blir bilfritt. All ferdsel med bil til kvartalet blir via parkeringshallen. I tillegg blir det et drop off for STOLT-elever i Rennesøygata og et annet for varelevering til sykehjem. Det blir sykkelparkering for skoleelever i Kavligata og parkeringsplass for sykkelvogner i direkte tilknytning til barnehagen.

Utfordrende tomt ift. trafikk

Christin Berg som jobber med transport og mobilitet svarte på noen av spørsmålene. Hun forklarte bl.a. at området inngår i sentrumsplanen og er den tettest bebygde bydelen med minst grøntareal. Hun forklarte også at Lervigkvartalet bygges på en utfordrende tomt i forhold til trafikk.

– Men det blir gode krysningspunkter, med opphøyde og belyste gangfelt, og vi anbefaler

30 km/timen selv om det ikke er svaret vi har fått fra fylket ennå. Hun oppfordret alle til å bidra til å redusere trafikkmengden i området. Og så vil trafikkbildet endre seg når biltrafikken føres tilbake til Haugesundsgata.

Hva skal seksåringene gjøre?

– Nå har vi hørt veldig mange fine ord og intensjoner, sa Erik Aarestad fra Lervigbrygga da han som en av de første fra salen fikk ordet. – Men det blir frekt å si at vi skal ta oss av trafikksikkerheten. Det bygges enormt mange boliger. Og flere planlegges. Dette har vi visst lenge. Hvis alt som tilbys barn fra 6 år, er opplyste gangfelt så holder ikke det!

I dette området er det brannutrykninger, anleggstrafikk og farlig last fra tankanlegg i tillegg til vanlig biltrafikk, forklarte Erik. Hva er det dere som er ansvarlige har tenkt at seksåringene skal gjøre? Uten underganger? Ingen gangbroer? Innlegget fikk kraftig applaus fra salen.

underganger



Møtelokalet på Lervig sykehjem var fullt. Rune Kommedal (leder for Utbygging) ledet møtet. Foto Sigrid Bækholt

Gjengangeren er trygge skoleveier

Mange lokale politikere og innbyggere, spesielt foreldre og FAU, har engasjert seg for trygge skoleveier. Spesielt det siste året har bydelsvisa hatt mange artikler om dette. Høyst aktuelt akkurat nå er hvordan 64 ferske førsteklasinger skal ta seg trygt fram til Lervig skole i august. Totalt vil det bli ca 350-360 elever på den nye skolen.

Hvordan krysse Ryfylkegata?

– Jeg er imponert og synes dere har gjort et fantastisk arbeid med å få plass til alt i Lervigkvartalet, sa Helge Dagfinn Andersen fra Øvre Suldalsgate. – Men det er målt 22 000 biler i døgnet. Fartsgrensen må settes til 30 km/t. Vi vil ikke ha ulykker. Og hvordan skal alle barna krysse Ryfylkegata mellom Lervigkvartalet og Lervigparken?

– Ja, hvordan skal ungene komme seg trygt til skolen, spurte også Arne Bernt Dahle fra Siriskjær. 600 unger, 60 lærere og alle de andre. Pluss alle til butikken (Rema 1000). Alle skal opp Breivikveien. Vi tror ikke på løsningene som er presentert og frustrasjonen er stor.

– Jeg har aldri før vært med på at kommunen ikke har en egen oppfatning, konstaterte Bjørn Kristiansen som nylig flyttet inn i fargerike blokker i Haugesundsgata. Hva mener dere? Hvordan skulle trafikksikkerheten egentlig vært her? Som fagfolk er dere veldig utydelige på fagnivået.

Flere mente at den ansvarlige del av administrasjonen, de som ser totalen, må kunne svare. Så ble svar på de forhåndsinnsendte spørsmålene etterlyst.

Ansvarsfraskrivelse

Hvis dere ikke får svar, så plukk en politiker i et hovedutvalg, og be vedkommende ta det opp der så får dere svar, foreslo Rune Kommedal som ledet møtet. Han foreslo også at vi alle kan påvirke Rogaland fylkeskommune.

– Fartsgrensen er femti i tunnelen. Vi jobber med at det er dårlig sikt og for å sette ned farten, sa Patricia Mendez (H) som leder Storhaug bydelsutvalg.

– Det er vi politikere som vedtar planene, sa Maiken Ree (Ap). Derfor er det viktig at dere bruker oss. Kom til oss! Vi har åpne halvtimer på våre møter i Storhaug bydelsutvalg.

– Vi har sendt flere innspill til administrasjonen, men jeg er ikke fornøyd med svarene, sa Hilal Kocaguzel (Ap). – Bydelsutvalget har sendt innspill om gangbru. Når jeg viser til bekymringer, blir jeg bedt om å sende elektronisk svar. Jeg mener svaret må ligge hos administrasjonen. Kommunen skyver ansvaret til fylket. Er dere nær på fylket? Blir det en løsning som hjertesone ved skolen?

Det må komme trafikklys

Det blir nok en fantastisk skole, sa Jan Monstad fra Breivig og fortalte at han noen år tilbake var rektor på to skoler og at han nå er svært bekymret for trafikksituasjonen ved Lervigkvartalet. Det må selvfølgelig komme trafikklys, sa han. Barna skal jo gå til skolen. Noe må gjøres!

Dette vil jeg meddele min direktør høyt og tydelig, sa Rune Kommedal. Christin Berg sa at fylket ville se på om fartsgrensen kan settes ned når skolen starter.

Og at kanskje det må være lyskryss et sted i Haugesundsgata.

Ikke skyld på hverandre

Unger er vimsete, sa en mann fra salen. Livet legges i grus når man mister en i trafikken.

Hva gjør vi nå? Spurte Rune Kommedal. For ikke å komme i den situasjonen du beskriver?

Christin Berg vil utfordre fylket på krysset i Haugesundsgata. At fartsgrensen skal være 30 ved skole. – Det forutsetter jeg at fylket forholder seg til. Og så må vi dempe biltrafikken.

– Siden skolen skal være her, hvorfor er det ikke flere gangfelt? Det funksjonelle nå er å ta vare på ungene, sa Bjørn Kristiansen. – Og ikke skyld på hverandre og fylket.

Ja, det er de grep Bjørn nevner som vi bruker, sa Christin. Prioritere gående og underordne bilene byen.

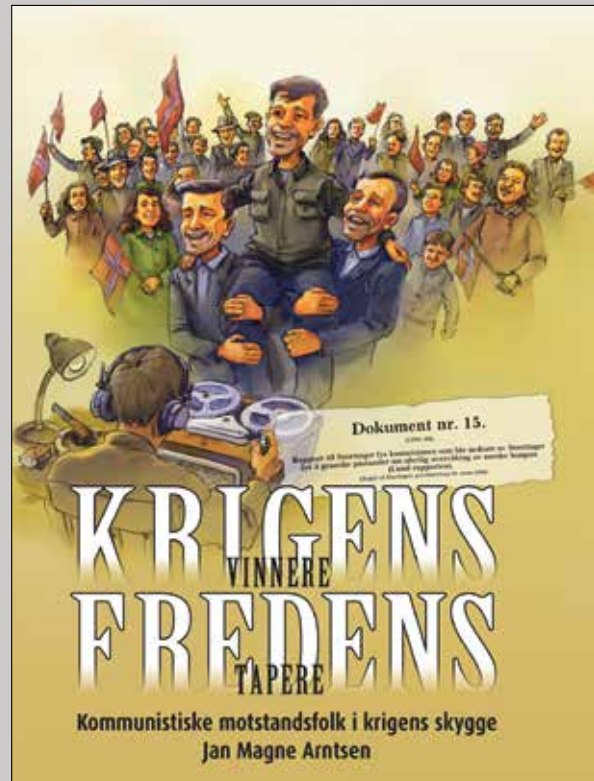
For lite parkering

Mange bedrifter bruker gjeste- og beboerparkeringene, forklarte en kvinne som har bodd i området siden 2012. Nye boenheter bygges uten parkering. Både NAV og Tou ligger inni boligområdet uten nok parkering til sine ansatte, ble det tilføyd fra salen.

Det er mye jeg kjenner på og er helt enige med dere! Takk for møtet, sa Rune Kommedal helt til slutt.

Haugesundsgata er en fylkesvei. Innbyggere ble oppfordret til å sende epost til Fylkeskommunen om endringsforslag som gjelder den gata: (firmapost@rogfk.no)

Lokale Storhaug– bøker fra Piren Forlag



Krigens vinnere – fredens tapere

Boka handler om krigens konsekvenser for mennesker som deltok i kampen mot den tyske okkupasjonsmakten 1940– 1945. Boka kan sees på som en oppfølger av En fortiet historie som kom i 2018.

kr 250



Midjordgutt med utfartstrang

Leiv Amund Hålands nye bok må alle lidenskapelige storhaugelskere ha! – Leiv Amund har på sin særegne humoristiske måte skrevet mange underfundige drøs om livet på Midjord.

kr 250

Bøkene får du kjøpt på

piren pub

MAN – TOR: 1100–2400
FRE – LØR: 1100–0200
SØNDAG 1300–2400

ALLE RETTIGHETER

KARAOKE
LIVE-MUSIKK HVER HELG
T-DANS LØRDAGER 14–16
LIVE-FOTBALL PÅ
STORSKJERM: TL, PL, CL

VERKSGATA 9, 4013 STAVANGER
51 89 18 60

Tar ikke gjenbruk på alvor

Politikere fra Rødt til Frp skrøt av det nye prosjektet da bystyret enstemmig vedtok detaljregulering for Støperigata 34-38 mandag 16. desember. Men flertallet vedtok ikke at eldre bygningsdeler skal tas vare på for gjenbruk i nye prosjekter.

Sigrd Bækholt
Storhaug_bydelsavis
@outlook.com

Vi ønsker å bygge både leiligheter og rekkehus – alt i alt mer enn 100 nye hjem og noen lokaler for næringsvirksomhet, skriver Bate på sin salgsside.

Administrasjonen skriver i saken at det hadde vært ønskelig med større gjenbruk av eksisterende bygningsmasse. Bare Støperigata 38 bevares. Alle andre bygg skal rives.

Både Støperigata 34 og 38 er oppført i tegl rundt 1917, skrives det i saken. De ble reist som Stavanger Blikemballagefabriks sardineskeavdeling. Lagerhallene er fra 60-tallet. På 80-tallet fikk Støperigata 38 et tilbygg inn mot kvartalet.



Stilken & Strøm holder til i andre etasje av Støperigata 34. Blomstene trives utmerket i det gamle fabrikkbygget. De vakre, gamle vinduene gir lokalet flott lys. I første etasje holder billedkunster Åsmund Haukelidsæter til.
 Foto Sten Solberg.



Det lengste hvite bygget til venstre, nr 38, bevares. Nr 34 (også det bygget i 1917) og byggene foran i bildet skal rives. Det svarte bygget til høyre for nr 34 er Støperigården og blokkene helt til høyre i bildet er deler av det nye boligprosjektet som kalles Sjøparken. Oversiktsbildet er tatt fra lift og fotograf er Sten Solberg.

Smijernsvinduer og dråpeskifertak

Støperigata 34 (som skal rives) har kvaliteter med smijernsvinduer, dråpeskifertak og en av byens få gjenværende smier, skriver arkitekt og storhaugbeboer Benedikte Landsnes i sin merknad til planen. Hun ber også kommunen vurdere om billige og uraffinerede lokaler bør bevares slik at en mengde kreative virksomheter kan bevares i bydelen.

Vedtok ikke gjenbruk av eldre bygningsdeler

V og MDG foreslo i bystyremøtet at det skulle tas inn i bestemmelsene at *eldre bygningsdeler skal så langt det er mulig tas vare på for gjenbruk i nye prosjekter*. Dette forslaget fikk bare 11 stemmer (Rødt, SV, V og MDG) og ble ikke vedtatt.

Hjelpe leietakerne?

SV ba kommunedirektøren hjelpe brukerne av lokaler i Støperigata 34 og i Svankevigå med å finne alternative lokaler til deres virksomhet i nærområdet.

Oversendelsesforslaget var sak på møte i kommunalutvalget 11. februar. Kommunedirektørens skriftlige kommentar til forslaget er at *eksisterende leieavtaler er regulert mellom grunneierne og private aktører, og kommunen har ikke en rolle i dette*. Videre opplyses det om at leietakere av Støperigata 34 ikke har avgitt høringsuttalelse i plansaken og at *vi kjenner heller ikke til om det er avtale med eventuelle leietakere for det nye næringsarealet*.



Gammelt støpejernsvindu i Støperigata 34. Foto Sten Solberg.

Gjenbruk av bygninger

– Jeg har laget en undersøkelse som kartlegger innbyggernes opplevelse av Storhaug, interessen for bevaring av historien og hva som er viktig for dem i videre utvikling av området, forteller Nora Salvesen.

Undersøkelsen ble lagt ut på facebook-gruppen *Storhaug-Min bydel* 7. februar.

Hva viser svarene du har fått inn?
 – Det er et stort engasjement for å bevare og gjenbruke industri- og historiske bygg, og ikke minst, dyrke videre det kulturelle, mangfoldige og livlige miljøet som er i bydelen. Jeg håper å samle inn flest mulig svar frem til

slutten av februar, og legger ved en QR kode til google-docs undersøkelsen.

Hva skal du bruke svarene til?

– Jeg går 5. år på Aarhus Arkitektskole og arbeider nå med masterprosjektet mitt. Jeg valgte masterlinjen «transformasjon». Ved hjelp av ulike tilnærminger skal vi undersøke potensialet for gjenbruk av bygninger.

Masterprosjektet mitt vil foreslå et alternativ til rivning av det tidligere Gummiindustri bygget med adresse Harald Hårfagres gate 15 på Kjelvene. Jeg skal lage et designforslag som bygger på transformasjons-metodene. Ved rivning av byggene risikeres en markant svekkelse av områdets typiske industrimiljø og historie.

Jeg skal utforske kvalitetene ved å bevare og gjenbruke eksis-

terende bygg. Jeg skal også legge til en funksjon (innhold) som møter dagens behov, og som kan spille en viktig rolle i byggets og områdets videre utvikling.

Da må du gjøre deg kjent i området?

– Ja, helt klart, en viktig del av oppgaven er å undersøke og analysere området og bygningene for å få en bedre forståelse av situasjonen i dag, samt videre potensiale. Det er i den anledning jeg laget undersøkelsen som jeg vil oppfordre flere til å svare på i løpet av februar. Er det viktig å bevare historien? Det tar bare rundt 2 minutter å svare!



– Er det viktig å bevare Storhaugs historie, spør arkitektstudent Nora Salvesen.

Gratis datahjelp på bibliotekene

Datahjelp er én-til-én veiledning i bruk av mobil, nettbrett eller datamaskin.

Du kan for eksempel få hjelp med epost, bilder, oppdateringer eller apper.

Ta med eget utstyr. Velkommen!



Tilbud hver uke:

Sølvberget bibliotek, 3. etg.

Mandager kl. 12.00 – 14.00

Tirsdager kl. 17.00 – 19.00

Madla bibliotek

Tirsdager kl. 12.00 – 14.00

Onsdager kl. 17.00 – 19.00



Påmelding er ikke nødvendig, kom innom når som helst i åpningstidene. Du kan også forhåndsbestille tid på tlf. 51 50 70 90 eller via nett:

stavanger.kommune.no/datahjelp



Stavanger kommune

Akkurat nå!



Stavanger
kommune

To helse- og velferdskontorer

Stavanger kommune har fra 2025 to helse- og velferdskontorer:

Helse- og velferdskontor nord

Besøksadresse Byfjordparken 15.

Telefon 51 91 49 01

E-post:

helse.velferdskontor.nord@stavanger.kommune.no

Helse- og velferdskontor sør

Besøksadresse Lagårdsveien 80.

Telefon 51 91 49 02

E-post:

helse.velferdskontor.sor@stavanger.kommune.no

Postadresse for begge kontorer:

Postboks 8095 Forus, 4068 Stavanger

Hvis du lurer på hvilket helse- og velferdskontor du tilhører, sjekk kartet på

www.stavanger.kommune.no/hvk

100 VÅR 2025 PROGRAM

FEBRUAR

- 01.02 NYBROTTFESTIVALEN 25
- 02.02 INSIMUL – MODERNE
- 06.02 SØNDAG #7
- 08.02 SLØTFACE
- 13.02 INTERNASJONAL
- 13.02 KULTURDAG
- 14-15.02 DAYS OF AUGUST
- 21.02 LØNNINGSBINGO PÅ RY
- 22.02 LA VOIX HUMAINE
- 28.02-01.03 (MENNESKERØYSTA)
- AV FRANCIS POULENC
- FJORDEN BABY!
- MOYKA
- OND SIRKEL

MARS

- 07-08.03 MADAM AV HENRIETTE PEDERSEN / NARTMANSTIFTELSEN
- 08.03 MASKINDANS #16
- 15.03 GORRLAUS
- 15.03 EIE
- 20-23.03 UTSTILLING: KARI ANN LENDING KLEIVELAND – STØTTEARBEID
- 20-22.03 DØDEN I VENEZIA AV YMIST
- 22.03 MARIUS SAMUELSEN
- 28-30.03 SOUTH WEST YARN FEST

APRIL

- 03.04 ONLY CONNECT FESTIVAL
- 10-13.04 UTSTILLING: INGRID FURRE
- 22.04 FORTELLINGER OM BYEN
- 26.04 – STAVANGER 900 ÅR
- 26.04 MASKINDANS #17
- 26.04 ALT FOR BARNA

MAI

- 03.05 GJENBRUKSFEST
- 03.05 GORRLAUS
- 16.05 AVGANGSUTSTILLING: KUNSTSKOLEN I STAVANGER
- 24.05 GORRLAUS
- 28-31.05 WONDERFUL WORLD

JUNI

- 13.06 UTSTILLING: STAVANGER SECESSION
- 14.06 MASKINDANS #18 + GORRLAUS

JULI

- 17.07 UTSTILLING: SOLVEIG LANDA & EVA ISAKSEN – HALL OF RECENT MEMORY
- 24-26.07 DEN SPISELIGE BYFEST

FLERE ARRANGEMENTER KOMMER FØLG MED PÅ TOUOFFICIAL.COM

Jeg står OPPREIST



– Jeg har tatt livet mitt tilbake, konstaterer Bjørn. – På dette området kaller jeg meg selv godseier. I Rasmus Risas gate 33 (før hus nr 4) er han frivillig vaktmester og vert for "Kaffi og drøs" hver tirsdag formiddag. Foto Sigrid Bækholt

– Jeg står stødig, men når det blåser blir jeg ustø, avsluttet Bjørn Karlsen sitt foredrag i Varden kirke. I fullsatt sal sitter Bjørns familie, venner, tidligere bestyrer og tanter fra Waisenhuset og mange andre interesserte. Under foredraget var det blikk stille. Så fulgte trampeklapp og stående applaus.

Sigrid Bækholt
Storhaug_bydelsavis
@outlook.com

Bjørn ble gitt vekk som baby og vokste opp på Waisenhuset. Han ble utsatt for mange og langvarige seksuelle overgrep. Det var som om sjelen ble stjålet. Hans historie handler om gode og vonde opplevelser. Om å ta livet sitt tilbake og stå oppreist.

Som 18-åring meldte han seg for evig og alltid ut av barnevernet. Mange år senere giftet han seg på Waisenhusets vaskeri. Nå er han frivillig kafévert på det tidligere barnehjems huset. Som nærmeste nabo har han tatt hele området tilbake og liker å kalle seg selv godseier.

Onsdag 5. februar i Varden kirke
Diakon Hans Eskil Vigdel ledet kvelden.

Bjørns sønn, Arild, fortalte om hvordan det var å vokse opp med Bjørn som pappa. Gro Skartveit fra Emmaus frivilligsentral gjennomgikk Waisenhusets historie og intervjuet Bjørn i forkant av foredraget. Historien som gjengis her er et utdrag av hans foredrag.

Etter forslag fra Gro sang forsamlingen Happy Birthday for Bjørn.

Ukjent fødselsdag

– Det er slett ikke sikkert at jeg har bursdag om fire dager, repliserte Bjørn. – Jeg har hørt to forskjellige varianter om min tidligste historie. At jeg som baby ble funnet innpakket i avisblad i en løse på Hund-

våg. Eller at min mor gav meg vekk på Torget.

Jeg var 3 eller 7 måneder gammel da jeg i 1967 kom under offentlig omsorg. Jeg bodde på Waisenhuset i 11 år. Mine foreldre var litt på, men mest av.

Forsøkskanin for barnevernet

Jeg ble en forsøkskanin for barnevernet ved at jeg også skulle bo litt hjemme. Der var det mye drikking og krangling. Jeg ble redd, måtte ha lyset på om natten og slet med å sove. Jeg husker en jul med mor og far. Det ble kaos, bråk og politi.

Mine foreldre hadde stor bagasje selv. Mor hadde bodd på barnehjem og opplevd

seksuelle overgrep. Jeg har senere tilgitt dem begge. De hadde ikke forutsetninger for å ha oss barna.

Jeg har to søsken i Norge. Begge har opplevd omsorgssvikt og overgrep og bodde på sperret adresse. Jeg har tre halvsøsken i Danmark. Også de på sperret adresse for å hindre foreldrekontakt. Men dette gjaldt ikke meg.

Kidnapping og straff

Jeg husker at jeg ble kidnappet av mine foreldre da jeg var ca fem år gammel. Waisenhuset ringer politiet som bringer meg tilbake. Ingen sier stakkars deg eller spør hvordan jeg har det. De sa det var min feil. Straffen var rett i kjelleren.

Far skulle lære meg å drikke alkohol. Jeg var 11 år og vi var på Jernbanen. Drekke, sa han. Noe annet skjedde også. Far ble forbanna og sjalu på mor. Det endte med at han knuste hele baren.

God grunnmur

Kirsten tok imot meg på Waisenhuset. Hun var et godt menneske, min første mor, som tok vare på meg og gav meg bein å stå på. Selv sier hun at jeg var hennes unge, hennes gutt. Jeg har bare gode minner med henne.

Flere av de unge tantene tok oss ofte med på tur, gjerne hjem til sine foreldre. Disse turene var gode opplevelser og avbrekk i hverdagen.

Det er viktig for meg å si at det faktisk var ansatte som ikke visste hva som foregikk i det skjulte. Som at styreren ansatte et nettverk av pedofile.

Andres historier

Jeg vil gjøre det helt klart at andres historier fra Waisenhuset er helt annerledes enn min. Magne Huths historie i boka En barndom på Waisenhuset bør også leses. Den er fra en helt annen tid (1947-1964).

Min første besøksfamilie

Mitt første besøkshjem tok imot meg fra jeg var tre-fire år. Jeg var hos dem i ferier og helger helt til jeg var 11 år. Jeg fikk gode venner i gaten. Det var trygt og godt og jeg stortrivedes. De gav meg alt jeg trengte. I ferier opplevde jeg et eldorado med natur, husdyr og fiske. Jeg ble sett. Jeg fikk min egen lille trillebår!

Fostermor bad meg som fireåring om å hente poteter i kjelleren. Jeg sa hun ikke måtte låse døra for det gjorde de på Waisenhuset. Fostermor tok dette opp, men de nektet for at de gjorde slikt. Men hun gjennomskuet dem og hun trodde på meg. De ville ha meg – men barnevernet torde ikke av frykt for far.

Hadde jeg fått flyttet den gang, hadde jeg sluppet alle overgrepene.

Omsorgssvikt og seksuelle overgrep

Ny bestyrer ansatte en pedofilring. Han jeg skal fortelle om var både ansatt på barnehjemmet og besøkshjem. Første natt i mitt andre besøkshjem kom han til soverommet, tok hånden min mot skrittet sitt og sa jeg måtte gjøre sånn. Jeg var 7 år. Han sa jeg aldri måtte si noe, dette var vår hemmelighet.

Vedkommende sluttet på barnehjemmet og begynte i Posten. Han hentet meg i mitt første fosterhjem og tok meg med på sine postrunder. Jeg måtte runke ham på disse turene.

Rektor, sosiallærer og barnevernet visste om ham – men gjorde ingenting. Han innrømmet mange år senere alle faktiske forhold og overgrep i politiavhør. Det var en befielse for meg, styrket saken og min troverdighet.

Det ble for mye

Jeg ble frustrert over alle overgrepene. Hvordan skulle jeg komme meg ut av det-



Under foredraget var det blick stille. Så fulgte trampeklapp og stående applaus. Foto Sigrid Bækholt.

te? Jeg begynte å stjele, rømme og drikke alkohol. Familie nr 1, som nå hadde fått egne barn, klarte ikke å håndtere meg mer.

Jeg kunne avslørt ham tidligere

Politiet ringer meg. En annen, som bodde på Waisenhuset, har anmeldt fosterfar og styrer på Waisenhuset for overgrep og sier at jeg vet noe om denne saken. Jeg ble bedt om å komme til avhør. Jeg vet hvem som har anmeldt. Han bodde på samme hus som jeg. Han var min beste kamerat. Det som skjedde med ham, skjedde også med meg.

Jeg sviktet min kamerat

Min fosterfar kontakter meg og sier jeg skal nekte for dette. Han var svært truende, og det resulterte i at jeg i avhør blånekter.

Etter at saken er henlagt, ringer Rogalands Avis og sier du nektet, men du visste – hva tenker du nå? Jeg sier jeg er lei

meg og har det vondt og at jeg har gjort noe galt. Min tidligere kamerat rømte landet og tok seg ny identitet på grunn av redsel for overgriper og bestyrer.

Det er forferdelig å ha dette på samvittigheten. Jeg anmeldte min fosterfar i etterkant når barnehjemsaken kom opp. Han innrømmet alle sakene i avhør, men politiet henla saken grunnet foreldelse.

Støttegruppen

Vi er barnehjemsbarn og lager støttegruppe! Ap-politiker Kian Reme tror oss og hjelper oss i gang. Støttegruppen i Stavanger startet 21. september 2004.

Kai Stene og Hege Benedicte Blom Stene blir viktige personer i støttegruppen og Prosjekt oppreising. Reimunn Førsvoll var til enorm hjelp for mange. Vi overtar avdelingene i Bergen, Oslo, Finnmark og Trondheim og blir en nasjonal gruppe. Så følger oppreisningsordning og granskingsutvalg i Stavanger. Vi ble sett

og hørt. Regjeringen gir oss erstatning for tapt barndom.

Jeg tar barndommen tilbake – 2013

Barnehjemshusene rives. Jeg er nærmeste nabo og går ofte tur med hunden Jeppe. Jeg forteller min historie til han som sitter på gravmaskinen og skal rive husene. Etterpå tar han grabben og røsker ned hele huset. Han gjør det for meg, synes jeg. Jeg tok med noe treverk hjem. Det var som å brenne opp historien.

Noen roter på plenen min!

Mars 2022 starter noe som skulle bety mye for meg. Folk fra ByAuk (andelsgård) graver på plenen på mitt område! Senere ser jeg at det vokser og gror! Et nytt viktig bilde på å ta barndommen og området tilbake.

Det er her, på restene av Waisenhuset, at jeg tar livet tilbake. Hunden Jeppe blir den beste terapi og psykolog.



Restaurering og reparasjon av trebåter

Engøyholmen Kystkultursenter i Stavanger utfører restaurering og reparasjon av trebåter, overflatebehandling og innredningsarbeid. Vi tilbyr også veiledning for søknad til støtte for restaureringsarbeid fra ulike fond og legat.

Kontakt trebåtbygger Hannes Reuter for vurdering. Forespørsel sendes til hreu@engoyholmen.no
Tlf: 98 44 27 50



ENGØYHOLMEN
KYSTKULTURSENTER
STAVANGER

Velkommen til Pede

Ka ti komme bogå?

– Dette spørsmålet har jeg fått mange ganger, forteller Lisa Thelin Knutsen. – Jeg er stolt over å fortelle at den første boka snart er ferdig.

På nettsiden *Pedersgaten.org* har Lisa i godt og vel 16 år samlet fakta og historier om folk i alle hus i Pedersgata. Og endelig skal noe av dette utgis i bok.

– Det er litt av et arbeid med rettinger og korrigeringer om og om igjen! Min datter Gunn og jeg har jobbet i over et år med å samle og sortere all informasjonen jeg har for å kunne presentere den i bokform. Den trykkes når den er ferdig, forhåpentlig før sommeren, sier Lisa.

Hva vil boka inneholde?

– Litt om alle hus og folk som bodde i Pedersgata. Det har vært butikker av alle slag fra de tidligste tider. Denne bok, del 1, tar for seg husene fra Pedersgata nummer 2 til 69 i tidsperioden fra ca. 1860 til ca. 1960. Hvert hus får sitt eget kapittel. Det blir også

mange små historier om livet i gata og byen den er en del av.

Hva synes du er den største forandringen i gata?

– Før var det stor stabilitet i Pedersgata og nabolaget. Mange av huseierne eide og bodde i huset 50-60 år mens de drev handel. Noen hus ble eiet av samme familie i over 100 år.

Alle hadde leieboere som flyttet inn og ut. I motsetning til i dag hvor det få eller ingen som eier huset de bor i.

Før kunne vi handle alt vi trengte for å lage vår egen mat, alt etter pengetaska. Nå er det bare ferdig mat som koster ganske mye. Det er ikke så familievennlig lenger. Men nok av mat! Det er rart å tenke på, undres Lisa.



– Vi planlegger en bok på rett under 500 sider! Lisa viser stolt fram sitt råmanus.

Ramadan Iftar fest i mars

Zouq, Noras Kitchen og Meze inviterer alle som vil til å ta del i det tradisjonsrike muslimske kveldsmåltidet - Iftar. Iftar inntas etter	tradisjonen når fasten brytes etter solnedgang. Hele mars tilbyr hver av de nevnte restaurantene sin egen, helt spesielle Iftar-	rett som du ikke vil finne på menyen resten av året. Alle er velkomne!
---	--	--

All Eyes On



Utstillingen varer til 28. februar. Bildet er fra åpningsdagen 30. januar. Syv palestinske kunstnere fra flere generasjoner utforsker alvor og humor gjennom temaer som kultur, identitet, solidaritet og dagligliv midt i konflikt. Foto Sindre Husebø.

– “All Eyes On” utforsker den gripende historien om det palestinske folkets kamp for å bevare sin kultur midt i konflikt, forklarer Nuri Sakong som er formidler og galleriansvarlig på Rogaland Kunstsenter.

– Utstillingen er et resultat av et samarbeid mellom Nitja senter for samtidskunst og PRAKSIS og tilbyr helt ferske perspektiver på temaer som identitet og motstandskraft. Det brukes arkivvideo og virkningsfulle kunstverk for å engasjere publikum. Utstillingen er kuratert av unge kunstnere fra PRAKSIS Teen Advisory Board og Young Curators Mentorship programmet.

Kunstnersamtale

Torsdag 20. februar inviteres det til kunstnersamtale med en av de palestinske kunstnerne og to unge kuratorer. I tillegg blir det button-laging, mingling og middag..

Rogaland Kunstsenter er det fargerike huset på Nytorget. Midlertidig inngang er fra Nedre Dalgate.

rsgata og Nytorget

Barnetoget må gå på Storhaug 17. mai!



Terje Ulvestad mener barnetoget kan avsluttes i krysset Pedersgata/Langgata, slik det for eksempel gjorde i 2018.
Foto Sten Solberg

– Nylund skolekorps ønsker selvfølgelig at barnetoget skal gå på Storhaug 17. mai i år, konstaterer Terje Ulvestad som er styreleder for Nylund skolekorps.

– Ifølge Stavanger kommunes nettside skal både barnetoget og folketoget gå på Eiganes i år som i fjor, men Nylund skolekorps ønsker at denne beslutningen endres, forklarer Terje når vi treffer ham midt i krysset mellom Pedersgata og Langgata.

– Ifølge nettsiden skal begge

togene gå Eiganes-ruten på grunn av anleggsarbeidet på Nytorget. Dette er imidlertid ikke en god nok begrunnelse, mener Terje.

Forklar hva du mener ...

– Barnetoget kan avsluttes her, i krysset Pedersgata/Langgata, slik det for eksempel gjorde i 2018. Et annet alternativ er at barnetoget avsluttes i krysset Nedsstrandsgata/Normannsgata slik det gjorde tidligere.

Nylund skolekorps ble stiftet i 1925 og fyller dermed 100 år i år. I tillegg til hovedkorpset og juniorkorpset skal veterankorpset delta under årets 17. mai-feiring.

Hvordan bli feiringen på 17. mai?

– Siden korpset har jubileum, skal korpset delta både i barnetoget og folketoget samt marsjere i bydelen om morgenen og holde konsert under arrangementet i skolegården på Nylund skole. Med et så langt program i løpet av dagen er det uheldig at begge togene skal gå i annen bydel. I fjor tok det for eksempel halvannen time for korpset å bli transportert tilbake til Nylund skole etter barnetoget.

Så hva er din oppfordring?

– Nylund skolekorps vil med dette be Stavanger kommune / 17.



St Svithun skole på vei hjem da skolen fylte 100 år i 2018. Foto: Bent Inge Ask

mai-utvalget om at et av togene går på Storhaug i år. Dette er viktig for svært mange på Storhaug

og spesielt for oss i jubileumsåret, sier Terje Ulvestad.

MATROS
Ship ohoi
Pedersgata 6
4013 Stavanger

Miyako Sushi & wok

Asisan fusion rett i Pedersgata.

Take away – Restaurant– Catering

Miyako
Sushi & wok

Pedersgata 12, 4013 Stavanger
94447 777 – www.miyako.no

NORVINA

ASIATISKE DAGLIGVARER OG EXPRESS TAKE-AWAY

Det du trenger til ditt neste
asiatiske måltid med ferske grønnsaker

Vi har også en varmdisk med nudler, stekt ris, vårruller, kyllingvinger, satay kyllingspyd, innbakte reker og enda mer!

Åpningstid: Mandag– fredag 10– 20, lørdag 10– 17

Følg oss på facebook & instagram: [Norvinamat](https://www.facebook.com/norvinamat)

Nytorget 6, Stavanger

Tlf: 96 00 50 64 – epost: post@norvinamat.no

Bli venn med syklus og egen kropp

Er du nysgjerrig på hvordan du bedre kan leve i takt med din egen kropp og syklus? Og bidra til at din datter får et bedre forhold til både kropp og syklus?

Sigrd Bækholt
Storhaug_bydelsavis
@outlook.com

– Jeg vil nå frem til mødre med døtre. Spesielt dere som ønsker å forstå sin egen kropp og syklus bedre og lære dette videre til egen datter/døtre. For å få et snillere forhold til vår egen kropp, må vi fjerne skam og tabu rundt menstruasjonssyklusen.

Kjennskap og forståelse for egen syklus kan være et kraftfullt verktøy for bedre livskvalitet og balanse i hverdagen.

Kan du forklare litt nærmere?

– Damene har en helt annen syklus enn mennene. Jeg vil formidle slik at du oppdager hvordan du kan tilpasse livet etter syklusens naturlige rytmer. Rett og slett leve i harmoni med egen

kropp. Jeg har opplevd potensialet som ligger i å spille mer på lag med kroppen.

Nå liker jeg min egen syklus. Før var jeg uvenn med den delen av meg selv og syntes det var skittent og fælt. Etter tre barn og flere smeller har jeg funnet en annen måte å leve livet på. Jeg brenner ikke lenger lyset i begge ender. Det gjorde jeg da jeg ikke spilte på lag med kroppen.

Hvordan kan interesserte bli med?

– Jeg har invitert til en kveld på Ostehuset med deilig mat, sosialt og masse læringer i et foredrag hvor jeg deler hvordan du kan spille mer på lag med kroppen og syklusen din.

Jeg har laget et facebookevent som heter Kvinner & syklus, forklarer Silje. Hvor du får mer in-

formasjon og kan trykke deg videre for å melde deg på. En billett koster 150,-, og det er totalt 40 tilgjengelige billetter.

Hva inkluderer billetten?

– Interesserte kan se fram til en koselig kveld med deilig mat og hygge sammen med andre mødre. Maten er inkludert i billetten. Dette får jeg til i samarbeid med Storhaug Unlimited og Ostehuset.

I foredraget vil du lære hvordan du kan få bedre livskvalitet og skape mer balanse i hverdagen, for både voksne og unge kvinner. Jeg snakker ut fra egen erfaring, samt mange av de jeg tidligere har hjulpet. Og jeg gleder meg virkelig til å møte flere som er opptatt av dette!



Silja Vassøy inviterer til en kveld på Ostehuset i Ryfylkegata tirsdag 11. mars kl 18-20.30. Foto Sigrd Bækholt

Og alle hjerter gleder seg!

De nye lokalene er snart ferdige. Fargeprøver er malt på veggen, men hvilken blågrønn nyanse det blir er ikke helt bestemt ennå. Det lukter mye tre! Akkurat nå bygges en nydelig buet bardisk. Åpningen er torsdag 27. mars. Velkommen til Mogens!

Sigrd Bækholt
Storhaug_bydelsavis
@outlook.com

Bokhuset flyttes fra Stavanger sentrum og blir Litteraturhuset med tilhold i de gamle industrilokalene til Mogens Canning co. A/S i Johannes gate 21. Bedriften produserte bl.a. hermetikkbokser med sardiner i olje og tomat og hadde en gang mer enn hundre ansatte.

Kåseri og industrivandring

– Hva passer vel bedre til åpningshelgen enn en guidet vandring med forfatter, poet og lokalhistoriker Gunnar Roalkvam. Forteller daglig leder Ida Regine Sørås. – Gunnar vil fortelle om det gamle industriområdet her i Lervig.

Etter vandringen blir det et kåseri om industribyen Stavanger. Det meste skjedde jo her i øst. Kanskje får vi også noen historier fra Mogens Canning co. A/S, undres Ida.

Kåseri og industrivandring med Gunnar Roalkvam skjer lørdag 29. mars kl 14-16.

Gråtoner – salige er de falne

Lørdag 29. mars er det lansering av Ole Kristian Ellingsens nye bok, *Gråtoner – salige er de falne*. Forfatteren vil delta i en samtale med Jone Schanche Olsen. Stavangerforfatteren lanserer ny Stavanger-roman fra den gang livet på Storhaug og Kampen foregikk bak blendingsgardiner. Gatenavn, matretter, kinoprogram og gudstro beskrives slik de var på denne tiden, kan vi lese på Bokhusets nettside.

Litteraturhuset vil være en del av Kapittel i september og vil arrangere **Novellebonanza** midt i oktober.

For mer informasjon og program se www.bokhusetstavanger.no eller ny nettside på litthus-stvg.no.



– Vi gleder oss som små barn før jul, sier Trine Hexum Arvesen og Ida Regine Sørås og viser fram den flotte, men ennå uferdige bardisken. Foto Sten Solberg

Øyhopp på byøyene

Har du hørt om Øyhopp? Kunst- og kulturfestivalen går av stabelen 2.-10. august i år på et utvalg av øyer. De fleste øyene er geografisk en del av Storhaug bydel. Øyene som besøkes i løpet av festivalen er Langøy, Natvigs Minde, Hellesøy, Vassøy, Tunsøy, Kalvøy, Steinsøy, Lindøy og Store Marøy. I løpet av ni dager skal det skapes magiske øyeblikk og minneverdige opplevelser for store og små står det på nettsiden til:

www.stavanger.kommune.no/stavanger2025/

VEIJR
KRISTOFFER ASK HANSEN

KONSERT + KUNST

25. FEB. '25
KL. 19

BILLETTER: [tinfabrikken.no](https://www.youtube.com/tinfabrikken.no)
300,- INKL KAFFI. SALG AV DRIKKE.

LIFE8OUND • TIRSDAG I TINFABRIKKEN



Et folkehav av mennesker vandret gjennom en bilfri Pedersgate da lysfestivalen Glød åpnet lørdag 18. januar. Mange opplevde med stor glede lysverkene *Beacon of light* på Domkirkeplassen, *Jeg er* på Obstfelders plass, *Gaia* i St Petri kirke, *The Travellers* i Pedersgata, *Hope* på havnesiloen og *The Moon* på veggen til Støperigata 38. De lyste alle kveldene til og med søndag 2. februar.

Alle foto Sandra Vidrequin.

Tredje utgave av Gjød planlegges fra 17. januar til 1. februar 2026.



Våre lokale politikere:

Montgomery Jacobsen

Parti: Fremskrittspartiet
Yrke/arbeid: Politisk rådgiver
for bystyregruppen
Sivilstand: Singel
Bosted: Sentrum

Hvor lenge har du vært politisk interessert?
– Mitt første wake up moment opplevde jeg som 10 åring, forteller Montgomery. – Jeg lekte med lego og tv sto på i bakgrunnen. Jeg hørte en dame som ropte Morna Jens. Hun må jeg finne ut mer om, tenkte jeg. Via teksten skjønte jeg hva det dreide seg om. Det var Siv Jensen som holdt taketale til partiet etter valgseieren ved stortingsvalget i 2013. Den hendelsen var en viktig del av bakgrunnen for at jeg meldte jeg meg offisielt inn i FpU og FrP i Stavanger i april 2018.

Når trives du best som folkevalgt?
– Det varmer hjertet når man får

positive tilbakemeldinger, f.eks. om fleksibelt barnehageopptak. Vi vil fatte beslutninger som gjør folks hverdag bedre og enklere. Det kan være mot en liten gruppe, men utgjøre en viktig forskjell.

Hvordan er jobben som politisk rådgiver?
– Ingen dager er like. Ofte er kalenderen helt full. Andre dager kan det være litt ledig tid til å snakke med innbyggere og planlegge møter. Hver dag er unik. Jeg liker godt organiserte dager, men er tilpasningsdyktig for endringer. Dette er en livsstil. Jeg må forholde meg til hele bystyregruppen, mest til Leif Arne Moi Nilsen. Jeg er medlem i utvalg for oppvekst og utdanning, nestleder i Storhaug bydelsutvalg og 1. varamedlem til bystyret.

Jeg er også leder i sakkyndig nemnd for eiendomsskatt. Til min store glede er møtevirksom-

heten kraftig redusert. Det har ikke vært mitt stolteste øyeblikk å få betalt for å takse andes eiendommer.

Hva er dine ønsker for Storhaugs fremtid?
– Jeg håper Nytorget blir en viktig møteplass, en attraktiv møteplass for alle i Stavanger. Mediebyen blir sikkert flott, og jeg håper de holder tempoet oppe på å gjøre ferdig nedre torg. Jeg ser fram til utbygging på Holmen, med bolig og næring, men også noe for befolkningen!

I Verksgata ville jeg beholdt fire felts vei, oppsummerer Montgomery.

Ditt yndlingssted i bydelen?
Mitt favorittsted er Kirkegata. Jeg liker sentrumshandel, ikke netthandel. Byparken er veldig fin!



Varsler store parkeringsproblemer i Paradis

Ved utbygging av Paradis Vest med kun 0,25 parkeringsplasser, vil Paradisveien, som har uregulert parkering, bli parkeringsplass for Paradis Vest, mener Trygve Fjeldså.

Dette er lite bærekraftig og Paradis Øst/Storhaug vil få store miljøbelastninger med øket trafikk og parkering. Hva tenker Storhaugpolitikerne om dette? Trygve Fjeldså fortalte om parkeringsproblemer i Paradis i den åpne halvtimen da Storhaug bydelsutvalg hadde møte 21. januar.

Områdesatsingen avvikes
Edle Lerang Nes fra Områdesatsingen på Storhaug hadde en kort orientering og var klar til å svare på spørsmål om prosjektets utvikling og årsrapport for 2024. Men ingen av bydelsutvalgets medlemmer hadde noe å spørre om.

TV-aksjonsansvarlige
Jørgen Jakobsson (H), Patricia Mendez Garcia (H), Elisebeth Blakely (SV), Mia Bruvik (V) og Jostein Solvang (Pp) ble valgt til å organisere og gjennomføre den årlige innsamlingen til TV-aksjonen søndag 19. oktober. Jørgen skal ha hovedansvaret. Årets innsamlede beløp skal gå til Atlasalliansen som vil gi funksjonshemmede i Ukraina, Palestina, Nepal, Zambia, Tanzania, Etiopia og Uganda et bedre liv.

Tilskudd fra Storhaug bydelsutvalg vår 2025
Brodd Fotballklubb, t-skjorter kr 20 000
Brodd Fotballklubb, minimål kr 20 000
Haugen 4H, aktivitet på Storhaug kr 20 000

Nylund Skolekorps, 100 år, leie av lokale kr 20 000
Storhaug Bordtennisklubb, utstyr kr 20 000
Storhaug bydelsavis, gratis annonsering for frivillige organisasjoner kr 13 000
Storhaug skolekors, seminar/honorar kr 20 000
Varden sokn, formiddagstreff og kafé kr 17 500
Nytt demenskor, frivillighetssentral og kirkene kr 20 000
5A Nylund skole, reisestøtte til Oslo-tur, juryklasse for Bokslukerprisen 2025 kr 20 000,

Tilskudd på kr 94 450 til Storhaug bydelsavis er fra midler øremerket dette formål. Neste søknads- og rapporteringsfrist blir 1. juni 2025.

Storhaug bydelsutvalg
har nytt møte tirsdag 18. februar på Bergeland bydelssenter. I åpen halvtime blir det orienteringer om Storhaug Unlimited og Storhaug frivilligsentral. Utvalget kan uttale seg om prioriteringer for skolegårder, uteareal i offentlige barnehager, superlekeplasser og årsprogram for idrett og utemiljø. I tillegg handler en sak om evaluering av kommunedelsutvalgenes mulighet til å ta initiativ til saker.



Trygve Fjeldså fra Paradis fortalte og tegnet hvor det kan bli store parkeringsproblemer.

Verksgata blir 2-feltsgate

Verksgata – mellom Klubbgata og Langgata – skal bygges om fra 4 til 2-feltsgate med bredere fortau, tosidig sykkelfelt og endret atkomst til parkeringshall på Jorenholmen.

Plan 2755 ble vedtatt av bystyret mandag 20. januar. I saken skrives det at rundkjøringen mellom Verksgata og Klubbgata ved par-

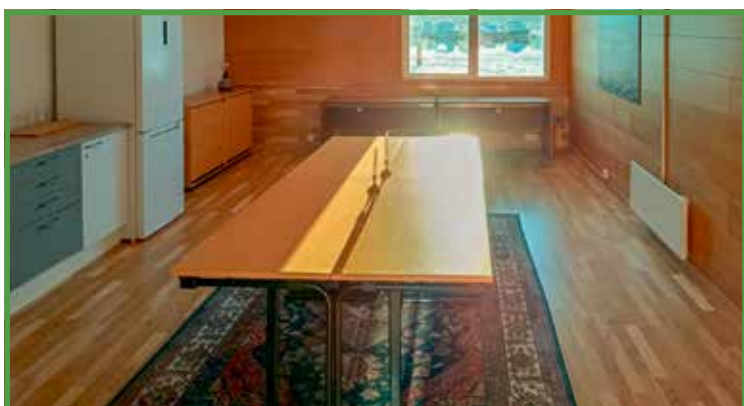
keringshuset Jorenholmen omgjøres til T-kryss med lysregulering. Signalanlegget får en egen fase for fotgjengere (vrimlefase), som vil si at alle gangfelt har grønt lys på samme tid for at det skal bli et effektivt optimalt krysningspunkt.

Adkomsten til parkeringshuset Jorenholmen flyttes til krysset på østsiden av Magasin Blaa. Bussen får prioritet gjennom krysset. Dagens lysregulerte gangfelt

foran Magasin Blaa flyttes noen meter østover.

Lommen langs sørsiden av gaten ved A. Idsøe omdisponeres til fortau. Dagens bussholdeplass i Verksgata (østgående retning) er foreslått fjernet. Verksgata er en fylkesveg og vil dimensjoneres som gate med fartsgrense 30 km/t.

Prosjektet er anbefalt gjennomført i 2026.



TIL LEIE

v/ Hillevågsvannet / Paradis

Næringslokale, kontor, møterom, hobbyrom, lagerrom osv.

Flere parkeringsplasser kan avtales.

Handikap-toalett, tekjøkken, oppvaskmaskin, ventilasjonsanlegg.

Kontakt: g.jac@online.no / 996 10 121



Vi bruker våre lokale produsenter, fagfolk, butikker, spise- og drikkesteder fordi vi vil beholde dem.

Mandag 24. februar åpner Verket aktivitetssenter i Ryfylkegata 32

Verket er et kommunalt lavterskel tilbud som de siste 25 årene har holdt til i Verkskata 46. Vi har sett etter nye lokaler en stund og gleder oss til å flytte inn i 2. etasje i Ryfylkegata 32.

Verket er en sosial og trivelig møteplass for deg som har eller har hatt psykiske helseutfordringer. Dette er en viktig møteplass for deg som av ulike årsaker kjenner på utenforskap og/eller ønsker å fylle dagene med meningsfulle aktiviteter sammen med andre.

Vi tilbyr et positivt felleskap med varierte aktiviteter. Alt i fra turgruppe, kaffidrøs, mediyoga, kulturelle opplevelser, matlaging, kreative aktiviteter til biljard.

Vi har også tilbudene Verket Ung for de under 30 år og Verket Mann for menn.

Sammen med Stavanger turistforening har vi turgruppen Helse i Hvert steg.

Åpningstider:

Mandag - onsdag kl. 9-14.30

Torsdag kl. 9.30 -14

Torsdag kl. 9.30 -15 Helse i hvert steg

Torsdag kl. 17-19.30 Verket Ung

Fredag kl. 10-14.30 Verket Mann

Følg gjerne Verket aktivitetssenter på facebook eller på friskus.com.

Ta kontakt om du ønsker en omvisning eller har noen spørsmål på verket.aktivitetssenter@stavanger.kommune.no eller 991 28 328.



Stavanger kommune

Instagram: @samsonstavanger2025
samsonstavanger på podcastplattformer
Scan QR-koden for oppdatert informasjon på Stavanger kommunes jubileumssider:



Rogaland fylkeskommune

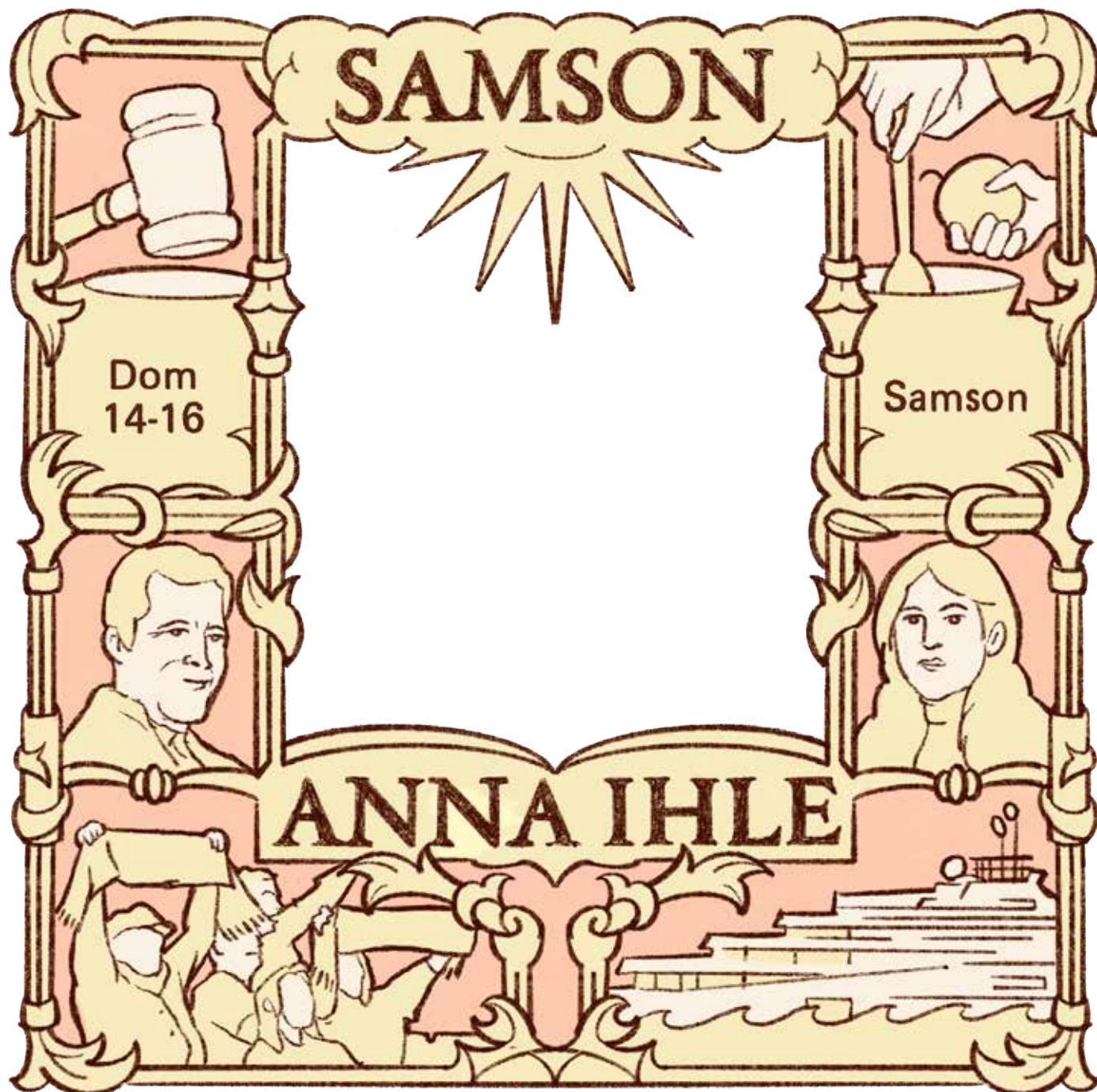
Bergesen-stiftelsen

Kulturrådet



900 ÅR

STAVANGER 2025





STORHAUG BTK

Storhaug har fotballbaner, tennisbaner, basket- og håndballbaner. Men visste du at bydelen også har et bordtennistilbud?

Tekst Kaspar Fagihi

I Nylund skole sin gymsal spilles det bordtennis hver ukedag fra mandag til torsdag. To ivrige ildsjeler står bak. Erland Yildiz og Tove Fagerland bidrar frivillig og gratis i fellesskap som trenere. De tilrettelegger før, under og etter trening og følger opp treningen i Storhaug bordtennisklubb.

– Om du vil bli en bedre spiller, møte flere venner eller rett og slett ha det gøy, stikk innom gymsalen på Nylund skole. Vi kan love deg en fin bordtennisopplevelse, forteller Tove Fagerland, leder i Storhaug bordtennisklubb. På Storhaug er det viktig med sportsklubber hvor alle føler seg velkommen. Hvis du liker bordtennis, eller har tenkt å prøve deg på en ny aktivitet kan bordtennis være noe for deg, mener Tove og Erland.

Kan låne racket

Dersom du er ny eller du ikke har racket, låner klubben ut bordtennis-racketer og baller til deg som ønsker å prøve. Ta med innesko og treningstøy. Etter noen gratis prøve-treninger kan du ta med eget utstyr og bli medlem.

Klubben har 6 bordtennisbord og en bordtennisrobot du kan øve deg på. Det er tilbud for folk på alle nivåer og i alle aldre fra barn til pensjonister. Et sted hvor du kan treffe nye mennesker, ha det gøy sammen og bygge opp entusiasme som gir grobunn til trivsel.

– Om du aldri har tatt i en bordtennisracket, eller om du øn-

Endelig har Storhaug fått et bordtennistilbud!



Full konsentrasjon når Gholamalt Fagihi og Erland Yildiz spiller bordtennis på Nylund skole. Foto Sten Solberg

sker å bli norgesmester en gang i fremtiden, så tilpasser vi det riktige nivået for deg, påpeker Tove.

Trenere med kompetanse

Alle som oppsøker klubben blir tatt godt imot, inkludert og ivaretatt med god veiledning og tett oppfølging. Her diskuteres alt fra teknikk, taktikk, regler, bordtennisutvikling og ellers alle andre spørsmål som kommer underveis. Erland og Tove har begge lang erfaring og kompetanse innenfor bordtennis.

– Bordtennis er et spill som krever konsentrasjon, fokus, strategi, reaksjonsevne og teknikk. Fellesskapet og samholdet under treningene gjør oss sterkere – både fysisk og mentalt, forteller Erland.

– Erland får frem det beste i sine elever, uansett alder, forteller Tove.

Mer enn bare en sport

Storhaug BTK kombinerer bordtennisglede med samfunnsansvar for å styrke folkehelse, inkludere

ring og integrering. Klubben er et fint sted å møte naboer, utvikle sine bordtennisferdigheter og er en ekstra trivselsfaktor for de heldige som bor i nærmiljøet på Storhaug. Treningene er tilpasset alle nivåer. Foreldre kan trene samtidig med sine barn og ta med hele familien for å spille.

Starten

Storhaug bordtennisklubb ble startet i 2021 av Erland Yildiz, tidligere leder i Stavanger Bordtennisklubb, som også var styremedlem og trener der i en årrekke. Sammen med Tove Fagerland som også var tidligere styremedlem i Stavanger Bordtennisklubb. De bidro begge permanent, frivillig og gratis med organisering av treningene der.

Men treningene var langt vekk fra Storhaug. De to entusiastene begynte å tenke på å få etablert en bordtennisklubb i nærmiljøet der begge har adresse.

Erland og Tove så behovet for å skape sunde aktiviteter for barn og ungdom i østre bydel i Stavanger. Deriblant bordtennistilbud som er ønsket og etterlyst, et bordtennistilbud som ikke har vært eller er i bydelen fra før.

Etter dialog med rektor på Nylund skole, Frøydis Anthonson, ble forslaget tatt imot med stor entusiasme og begeistring. Stavanger kommune, idrett og utemiljø, ble kontaktet og tildelte klubben treningslokale i Nylunds gymsal.

All grafisk design og layout på

websiteside, logo og plakater er produsert og laget av Erland Yildiz.

God respons

Elever fra Nylund skole møtes ofte for å spille sammen i gymsalen. Fra dagen Storhaug bordtennisklubb startet opp til nå har det vært innom 200 personer som har deltatt på treningene.

Ifølge Tove er det ofte god stemning med fullsatt gymsal med unge spirer som vokser og gror. De har mye høyløst energi og bordtennisglede.

– Responsen har vært overveldende positiv, forteller Tove Fagerland. Hun oppfordrer alle som er nysgjerrige til å ta turen innom Nylund skoles gymsal. Du må også gjerne ta med en venn.

Treningstider Storhaug bordtennisklubb

Mandag kl 17–20
Tirsdag kl 17–18
Onsdag kl 17–18
Torsdag kl 17–19

Ferie fra 28. mai 2025

Storhaug bordtennisklubb takker sponsorene som har gjort det mulig å kjøpe inn utstyr: Sparebankstiftelsen SR-Bank, Storhaug bydelsutvalg og Lyse spirer.

Følg Storhaug Bordtennis-klubb på Facebook:
<https://www.facebook.com/groups/298150505704015>



Foto: Tove Fagerland

5 gode grunner til å besøke din nærbutikk på Storhaug:

1. Søndagsåpent **09-21**
2. Spesialiteter fra inn og utland.
3. Godt utvalg av **glutenfrie** matvarer.
4. Velassortert frukt & grønt.
5. Nystekte brød og bakervarer.



Åpningstider:
Ma– Fr 07 – 22
Lø – 08 – 21
Sø – 08 – 21

Vi har Norsk Tipping,
og oppfordrer alle av
våre glade tippere til å registrere seg i
Grasrotandel - Brodd Idrettslag.

Jelsagaten 1, 4012 Stavanger
Telefon: 51 52 23 91 Telefaks: 51 53 54 95



Vi er her for deg og dine.



**HVIDING
BEGRAVELSESBYRÅ**
etab 1933

AVD: STAVANGER, SANDNES, SOLA, RYFYLKE
hviding.no - hele døgnet 51 82 00 50

**Vi handler hos
bydelens lokale
produsenter, butikker
og bedrifter.**

NYBAKTE BUNNER HVER DAG



Utkjøring kr 85 fra kl 11.00 alle dager

Ryfylkegata 33 – Tlf. 51 53 55 50
Man-tors 11-22, fre-lør 11-23, søn 11-22



**Rammeriet setter passepartout, glass og ramme
på malerier, tegninger, fotografier, plakater, kart, etiketter
og all verdens andre minner og klenodier du har
lyst å henge på veggen.**

RAMMERIET

Maiken Hovda
Verksgaten 15, 4013 Stavanger.
Telefon 51 59 01 10. Faks 51 59 01 11. Mobil 975 18 683.

EU-kontroll og service på ALLE bilmerker



- ✓ Diagnose
- ✓ Lakking og biloppretting
- ✓ Bilskade
- ✓ Reperasjonsgaranti
- ✓ Skadetaksering / DBS
- ✓ Topp moderne utstyr
- ✓ 4-hjulsmåling
- ✓ AC-service

Bilskadeavtale med ALLE forsikringselskap
Bred erfaring og kompetanse – gode priser



Persgata 93 - 4014 Stavanger
51 89 08 72 – post@nevlands.no – www.nevlands.no



DIN LOKALE BLIKKENSLAGER

Vi utfører alt innen tradisjonelt blikkenslagerarbeid

Pipetekking - takhatter - beslag - takrenner - sveising

Morten Hanssen - mobil 464 25 841 morten@blikkteknikk.no
Geir Roaldsen - mobil 902 45 945 geir@blikkteknikk.no
Støperigata 2, 4014 Stavanger

Din elektriker:



Auglundsdaalen 79, 4017 Stavanger – Telefon: 51 84 63 20 – E-post: si@si.no – Nettside: www.si.no

Vi gir råd og veiledning i utførelse av:
Boliger, fritidsbygg, industrianlegg, kontorer, forretningsbygg, skoler og el. anlegg for messer.

VI BEHERSKER BÅDE STERK- OG SVAKSTRØM

Selskapslokaler til leie!

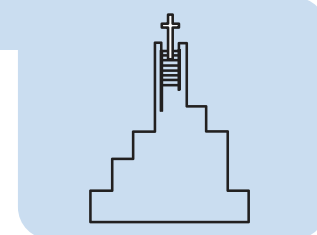


1. etg. og kjeller (kan leies separat)
Godt utstyrt med
dekkeutrustning til over 50 personer

Se mer på www.rosenli.no
Tlf. 900 47 317 – E.post: Vaktmester@rosenli.no

Varden menighet

Velkommen til Varden Menighet sin nye faste side i bydelsavisen! På denne siden vil vi skrive om ulike temaer som opptar oss gjennom året, og i tillegg vil vi gi informasjon om kommende gudstjenester og arrangementer i kirken. Bydelen vår er kjent for å ha mange mennesker samlet med ulike ressurser. I Varden menighet har vi ROM FOR ALLE.



Kan du bære håpet?

Tekst og foto: Helge Hansen

*Når eg ser at tunge skyer trekke mørknå øve oss.
Når eg ser de slibe kniver og legge opp te det å sloss
Kan eg gjørr någe med det, kan eg gjørr någe med det*

Jeg går nedover veien en disig januar dag, med Sigvart Dagsland på øret. Ordene er Gunnar Roalkvam sine. Kanskje er det mange som er urolige over alt som skjer i verden. Det er mye som kaller på klokenskap og engasjement. I kirken er det snart fastetid, og denne dagen skal jeg besøke diakon i Varden kirke, Hans Eskil Vigdel, for å snakke mer om hvordan vi kan møte den tiden vi lever i nå.

Hans Eskil; hva kan vi gjøre i dag, når vi ser alt som er i verden nå?
– Ja, det er lett å kjenne seg liten, i en stor verden. Vi kan kjenne oss urolige og maktesløse. Jeg tror det er bra å først se på de ting som er helt nær oss. Spørre; hva godt har du rundt deg akkurat nå? Hva kan jeg være takknemlig for? Altså begynne med de små stegene, og gi oppmerksomhet og verdi til det.

Hva er det som gir håp for deg?
– Det henger også sammen med forhåpninger. Troen på at gode ting kan skje. Når folk stiller opp, og ser lengre enn sin egen nesetipp. Når vi sammen kan finne gode løsnin-ger. Det gir håp for meg.

Hva kan kirken bety nå?
– Kirken har i alle år gitt ord, språk



og hjelp til mennesket. Kirken kan hjelpe mennesker til å forstå livet. Dette tror jeg bare blir viktigere i tiden som kommer. Folk spør etter mer enn overflate og det materielle. Det er denne dybden som kirken kan møte mennesker med. I kirken tror vi på og opplever et kjærlig nærvær av Gud som vi ønsker at flest mulig skal oppleve. Jeg tror at denne kjærligheten fra Gud påvirker hvordan vi møter hverandre.

Den årlige fasteaksjonen til Kirkens Nødhjelp er 6-8. april. Hva handler den om?

– Pengene støtter tilgang til rent vann. For 300 kroner gir man én person tilgang til rent vann resten av livet. Det viser at det nytter, og at vi kan gjøre noe konkret. Tenk på alt man ikke kan gjøre når man ikke har tilgang til rent vann. Vi tar det som en selvfølge. For mange er det ikke det.

I år går ikke konfirmantene fra dør til dør. Ungdommene samles etter skoletid, og står utenfor de lokale butikkene på Storhaug med

fastebøssen. Når de er ferdige der, samles de i kirken for å spørre sine digitale kontakter om de vil støtte arbeidet med rent vann i verden. Det vil være voksne som står sammen med konfirmantene mens innsamlingen pågår.

Aksjonen har to hensikter. Den ene er å samle inn penger til rent vann. Den andre er å opplyse om den urett som er i verden. Alt for mange mennesker i dag har ikke tilgang på rent vann. Mer kunnskap om dette, kan skape større engasjement.

Det er tid for å takke for praten. På vei ut setter jeg igjen på sangen fra Sigvart Dagsland og Gunnar Roalkvam, og tenker over hva jeg tar som en selvfølge, slett ikke er det for alle i verden. Så hva kan jeg og vi gjøre med det?

Ka kan eg gjørr? Eg e så liden, ka kan eg gjørr? Eg e så liden, hjelp oss samen me som tror: At møyje kan me hvis me vil det, mens me lengte her på jord.

Engasjer deg i lokalsamfunnet, det er verdifullt for deg selv og de rundt deg!

Slik uttrykte daglig leder i Brodd FK, Kyrre Sandven, seg under den godt besøkte temagudstjeneste «Sammen» i Varden kirke siste søndag i januar. Sokneprest Møyfrid Lunde hadde byttet ut dagens preken med en samtale med Kyrre, daglig leder i Brodd FK.

– Brodd er et stort idrettslag med 1200 medlemmer, 200 frivillige i ulike roller sportslig og administrativt og et større antall støtte-medlemmer. Det er mer enn 80 lag og det spilles mer enn 1000 kamper hvert år på Midjord, sier Kyrre.

Hvorfor engasjerte du deg i Brodd?
– Jeg er og har vært veldig engasjert av fotball. Derfor var det naturlig for meg å engasjere meg når sønnen min kom i den alderen at han ville spille fotball.

Hvordan vil Brodd at det skal bygges lag og fellesskap på Storhaug?

– Hos oss er det tre nøkkelord vi legger vekt på: Inkludering; bry seg om alle uavhengig av ferdighet, bakgrunn og økonomi; Engasjement: vi ønsker at medlemmene skal bli hos oss lenge; Forpliktelse: hos oss er du medlem ikke kunde, vi ønsker at våre medlemmer skal oppleve seg som viktige uavhengig av kvalitet på det idrettsmessige.

I Brodd som i all annen frivillighet som speider, kor, musikkorps eller idrett er det viktig at alle får være med og blir sett. Jeg ser vik-



tigheten av å holde barn og unge engasjert i fritidsaktiviteter over tid da jeg tror at de ved å engasjere seg i frivilligheten i tillegg til egen nytte får med seg viktige verdier som de kan ta med seg inn sitt voksne liv.

Møyfrid trakk paralleller til fortellingen om Bartimeus og hvordan Jesus både inkluderer og engasjerer en som var utenfor det gode fellesskapet.

Som en del av 900-års jubileet til byen, Domkirken og bispedømmet vårt har kirken valgt «Sammen» som et gjennomgående tema for jubileumsåret. Som menighet ønsker vi å bidra til mye godt fellesskap på Storhaug.

Utdrag fra samtalen under temagudstjenesten i Varden kirke

GUDSTJENESTER

Søndag 23.02	kl 11	Felles gudstjeneste i Varden kirke
Søndag 02.03	kl 11	Felles gudstjeneste i St. Johannes kirke
Onsdag 05.03	kl 18	Skriftemålgudstjeneste i Varden kirke
Søndag 09.03	kl 11	Gudstjeneste i Varden kirke, søndagsskole
Søndag 16.03	kl 11	Felles gudstjeneste i St. Johannes kirke, tårnagenter
Søndag 23.03	kl 11	Gudstjeneste i Varden kirke
Søndag 30.03	kl 11	Gudstjeneste i Varden kirke
Søndag 06.04	kl 11	Speidergudstjeneste i Varden kirke

DEMENSKOR

Annen hver tirsdag kl 11-13 i Varden kirke med oppstart 11. mars

Påmelding til diakon Hans Eskil Vigdel, hv879@kirken.no – 410 87 482

FASTE AKTIVITETER

Mandag	kl 19-20	Åpen kirke, kirkerommet
Onsdag	kl 17-18.30	Varden café, kirkestuen*
Torsdag	kl 10.30	Formiddagsbønn, kapellet
	kl 11.00	Matpakketreff, kirkestuen**
	kl 11.30	Lesning og samtale rundt søndagens tekster, kirkestuen**
	kl 14.00	Storhaug Barnegospel, 1. og 2. klasse, Nylund Skole
	kl 15.00	Storhaug Barnegospel, 3. – 7. klasse, kirkerommet
	kl 17.30	Speidermøte, underetasjen
	kl 18.45	Kvelsbønn, kirkerommet
	kl 19.00	Åpen kirke, kirkerommet
Fredag	kl 19.30	UV (Ung i Varden), 9. klasse og oppover, underetasjen (fra mars bytter UV dag og tidspunkt til onsdager kl. 18.30-21.00)

*Perioden november til påske

**Utgår de torsdager det er formiddagstreff

ARRANGEMENT

Kafékor – onsdager 19.02, 19.03, 23.04 og 14.05 kl 19.00 i menighetssalen.
Liker du å synge? Kanskje bli kjent med noen nye folk på Storhaug? Bli med på kafékor i Varden kirke.

Formiddagstreff – torsdager 20.02, 20.03, 24.04 og 22.05 (busstur) kl 11 i Varden kirke.
Vi spiser, har utlodning og synger sammen. I tillegg til varierende program av foredrag/kåseri/musikk.

Før mørket – Spesialvisning av filmen «Før mørket» – torsdag 13.03 kl 18.00 i Varden kirke. Etter filmvisningen blir det en samtale om å følge samvittigheten og overbevisning og å våge å stå i det. Panelet er: Lindis Hurum (Leger uten grenser), Biskop Anne Lise Ådnøy, Arne Viste og regissør Eirik Svensson. Samtalen ledes av lege Kari Ersland. Billettpris: 130 kroner

Stille dag – lørdag 15.03 kl 10.00 – 14.00 i Varden kirke. *Noen stille timer med tekstmeditasjon og enkel lunsj med muligheter for tur, bønn og ettertanke i fastetiden.*

Tweenstreff – tirsdager 04.03 i St. Johannes kirke og 18.03 i Varden kirke kl 13.30 – 15.00.
Mat, fellesskap, samtaler og konkurranser for 6. og 7. klasse

KFO – tirsdager 01.04, 08.04, 22.04 og 29.04 kl 13.15 – 15.15 i Varden kirke.
Lek, mat, aktiviteter og bibelfortellinger for 1.klassinger.

Tårnagenthelg – Se St. Johannes.



DEN NORSKE KIRKE
Varden menighet

Egersundsgate 11, 4015 Stavanger – **Postadresse:** Postboks 201, 4001 Stavanger
Tlf: 51 84 04 00 – **Epost:** varden.menighet.stavanger@kirken.no
Nett: <https://varden.menighet.no/> – **Facebook:** varden.menighet/
Redaksjonen består av: Kristine Heggernes, Ragnar Fiskå, Helge Hansen og Bernt Sørbrø



St. Johannes

– en åpen, inkluderende menighet



Hva kan St. Johannes-kirken være for deg på Storhaug?

Alle trenger en base i livet – et sted hvor de kan tenke gjennom det viktigste og finne ro. I sorg og glede, tro, håp og kjærlighet, og i tvilens tunge stunder er St. Johannes stedet du kan komme til.

Den norske kirke har 3,7 millioner medlemmer, 100.000 frivillige, 8000 ansatte og 1600 kirkebygg i hele landet – for å skape mer himmel på jord.

St Johannes menighet er et tilbud til hele lokal-samfunnet på Storhaug, både medlemmer (døpte) og alle andre, uavhengig av tro, tilhørighet og bakgrunn. Slik har menighetsarbeidet og kirken fungert gjennom 140 år på Storhaug. I år feirer Stavanger bispedømme 900-årsjubileum, og St. Johannes er med. Her har mennesker blitt møtt i alle livsfaser og overganger: Fra dåp, åpen barnehage (åpnet i 1891) og trosopp-læring til konfirmasjon, velser og begravelser. Kirken har stått sammen med befolkningen i motgang og kriser, og i feiring og fest.



Vi ser nå en bydel som er i utvikling. Minner om gammel industri og småhus-bebyggelse viker for urban sjøfront, utbygging av næringsliv, skoler og barnehager, sykehjem og kulturtilbud til en mangfoldig og voksende befolkning.

Midt i dette vil kirken og menighetsarbeidet være en fellesskapsbyggende faktor: Ivareta historie, verdier og forankring, skape rom for tro, tvil og undring. En kirke for folket med et sterkt engasjement for omsorg og nestekjærlighet, dialog på tvers av tro og med et rikt kor- og musikkliv. Bare lyden av orgelet er verd en tur innom en søndag formiddag!

Sokneprest Per Arne Tengesdal



Konfirmanter i St. Johannes tenner lys.

Til: 3.-klassinger på Storhaug
Fra: St. Johannes og Varden menigheter
Hva: Du er invitert til å bli **TÅRNAGENT**
Når: Lørdag 15. og søndag 16. mars 2025



Husk påmeldingsfrist 10. mars på www.johannes-menighet.no



LOPPEMARKED!

LOPPER kan leveres i
ST. JOHANNES MENIGHETSSENTER
Fredag 7. mars mellom kl. 17:00-19:00

**Lørdag
8. mars**

KL. 10.00 – 13.30

AUKSJON kl. 11.00

Kafeteria i åpningstiden
- Slapp av med litt mat, drikk og gjerne en god drøs!

ST. JOHANNES KIRKE
Høgsfjordgt. 8 – inngang Johannesparken

www.johannes-menighet.no

Lik oss på facebook – der legger vi ut bilder av lopper ☺

Karl Svela: Tlf. 959 33 786
Menighetskontoret (i kontortiden): Tlf. 51 84 04 00

Gudstjenester

Gudstjenester i St. Johannes kirke og Vassøy kapell

Starter kl. 11:00, gratis kirkekaffe etterpå

- 23. februar: Felles i Varden
Luk 9, 28-36 Disiplene får se Jesu herlighet
- 2. mars: Felles i St. Johannes
Luk 18, 31-34 Se, vi går opp til Jerusalem
- 9. mars: St. Johannes og Vassøy kapell
Mat 26, 36-45 I Getsemane
- 16. mars: Felles tårnagent-gudstjeneste i St. Johannes.
Luk 13, 22-30 Den trange dør
- 23. mars: St. Johannes
Luk 1, 39-45 Maria og Elisabet
- 30. mars: St. Johannes
Luk 22, 28-34 Jeg ba for deg
- 6. april: St. Johannes
Joh 6, 24-36 Jeg er livets brød

Faste tilbud

- Middagstreff 5. mars og 2. april. Påmelding 2 dager før: www.johannes-menighet.no
- Babysang onsdager kl. 11 og 12
- St. Johannessangerne: Torsdager fra kl. 17
- Fredagsklubb for 5.-7. klasse: Kl. 17:30
- Ungdomsklubben S.J.U.K. fra 8. klasse: 21. februar, 7. mars og 21. mars kl. 19:30
- Treffen: Samling for voksne annen hver tirsdag kl. 11:00, første gang 18. februar
- Kvinneforening barne- og ungdomsarbeidet: 26. februar og 26. mars kl. 19:00
- Misjonsforening 12. mars og 9. april
- Samsang - allsangkveld 17. mars kl. 19:00

FELLES MED VARDEN

- Tweenstreff 4. og 11. mars – se Varden
- KFO for 1. klasse – se Varden
- Tårnagent-helg 3. klasse 15.-16. mars i St. Johannes

Gallerikonserter 9. mars kl. 19

Kantor Edgar Hansen presenterer et nytt utvalg orgelfavoritter, med verker av J.S. Bach, Johannes Brahms, Max Reger, fransk barokk og norsk musikk, inkludert egne komposisjoner.
Fri entré, kollekt.

Storhaug åpen barnehage

Nedre Dalgt. 68 Tlf. 465 23 606

Mandag - onsdag kl. 9.30 -13.30

Torsdag kl. 9.30 -14.30

www.storhaugbarnehage.no

Fasteaksjonen 8. april: Vipps 662186



Fasteaksjonen er Kirkens Nødhjelps arbeid for tilgang til rent vann.
Les mer på www.fasteaksjonen.no



DEN NORSKE KIRKE
St. Johannes menighet

Høgsfjordgata 8, 4014 Stavanger – **Postadresse:** Postboks 201, 4001 Stavanger
Tlf: 51 84 04 00 – **Epost:** st.johannes.menighet.stavanger@kirken.no –
Nett: www.johannes-menighet.no/ – Følg oss på Facebook og Instagram



Bergeland Bydelssenter



Jelsagt. 2, 4012 Stavanger – Tlf: 948 22 653
bergeland.bydelssenter@stavanger.kommune.no

Åpent mandag til torsdag kl. 09.00 – 14.30

Bergeland Bydelssenter er en levende møteplass for dem som ønsker å være aktive sammen med andre, på dagtid. Vi har et variert tilbud innen fysisk aktivitet, hage, kunst og håndverk.

Noen av aktivitetene er åpne for alle og noen krever påmelding. Gruppene er gratis.

Faste aktiviteter på huset:

Seniortrim
Snekker- og keramikkverksted
Spikke-, male- og håndarbeidsgruppe
Sosial bingo og litteraturgruppe
På kvelder: kor, dans og porselensmaling.

Rank og glad:

– tirsdag og torsdag kl 9.15 – 10.15. Pris kr. 1200,- for 15 ganger.

Podkurs med KVANN – 26/3 kl 10 – 15

Mer informasjon på vårt FB-arrangement, samt link til billetter.

Kunstutstilling i Stuå

Bilder av Marian Jenssen og Astrid Hegland med **åpning 26. mars kl 17 – 20**. Utstillingen henger til 6. april og kan ses i vår åpningstid.

Bergeland Bazar lørdag 5. april kl 11 – 15

Bondens Marked og mye annen spennende brukskunst. Kanskje du lager noe fint som du ønsker å presentere hos oss? Ta kontakt på e-post, med informasjon og bilder av produktene dine.

BRUK FRISKUS

– en portal med oversikt over våre og mange andre tilbud og aktiviteter i Stavanger og omegn.

Kom gjerne innom for en drøs – kjøp en kaffe og litt å bite i. Følg oss på Instagram, Facebook og FRISKUS.

Raveparty for barnefamilier

Vi inviterer barnefamilier til Raveparty lørdag 1. mars i Rasmus Risas gate 33, forteller Celina Hetlelid og Wigdis Karina Lund. – Hovedmålgruppen er barn 4-10 år, men det er åpent for alle. Det blir profesjonell DJ og glow in the dark ansiktsmaling, sticks og briller. Det er et eget område for de voksne, hvor de kan drikke kaffe/te og bli kjent med hverandre. Påmelding og mer informasjon på Stavanger Friskus sin nettside!

Vi er også på facebook: *UR Vibe*, sier Celina og Wigdis.

B. HODNEFJELL

AUT. RØRLEGGERFORRETNING

Verksgata 14B, 4013 Stavanger (Fiskepiren like ved Narvesen)
Telefon 51 89 30 81/Birger 930 41 901/Torild 930 41 902/Atle 930 41 903



piren pub

MAN – TOR: 1100–2400
FRE – LØR: 1100–0200
SØNDAG 1300–2400

ALLE RETTIGHETER

KARAOKE
LIVE-MUSIKK HVER HELG
T-DANS LØRDAGER 14-16
LIVE-FOTBALL PÅ
STORSKJERM: TL, PL, CL

VERKSGATA 9, 4013 STAVANGER
51 89 18 60

Norsktrening om ettermiddagen



Maha Kamran, Ragnhild Vetthus og Reidun Enstad.

– Hvem vil lære norsk sammen med oss, spør Maha Kamran fra Røde Kors.

– Her kan du komme som helt nybegynner, sier Ragnhild Vetthus.
– Og vi kan snakke om mange emner, tilføyer Reidun Enstad.
– Jeg har erfaring med norsk-

trening fra Oslo og Bergen, forteller Maha Kamran. – Så flyttet jeg til Storhaug for et halvt år siden og er gjerne med på å få det til her. Nytt nå er at det blir på ettermiddagstid. Hver tirsdag fra kl 17.30-19 hos Storhaug Frivilligsentral i Kvitsøygata 3. Annenhver tirsdag er det også gratis nabolagssuppe fra kl 16.

Trenger dere også flere frivillige?

– Ja! Foreløpig er vi bare tre. Velkommen dere som både er nysgjerrige og imøtekommende, oppfordrer Maha.

– Og ingen må være redde for å si noe galt, sier Ragnhild. – Feil gjør vi alle, sier Reidun.



Vinter/vår 2025

- 15. mars - Malmin med Åshild Vetthus, Tou loftet
- 25. april - Alt for barna, Tou loftet
- 3. mai - Øyonn Groven Myhren og Marit Karlberg + Silje Hegg, Tou loftet
- 24. mai - Ingrid Lingaas Fossum + Khaled Habeed og Astrid Garmo, Tou loftet
- 25. mai - Gorrlaus for barn med Ingrid Lingaas Fossum og Brigitte Blomlie, TBA

TRADISJONELT BOKHÅNDVERK



ERLAND A/S
Sjøhagen 11 • 4016 Stavanger
bok@bokbinderieterland.no
www.bokbinderieterland.no

Reparasjoner • Nyinnbindinger •
Spesialarbeid
absolutt alle typer trykksaker.
PRIVATKUNDER • BEDRIFTER •
LAG • O.L.

Ring 917 45 239 eller stikk
innom vårt verksted i Hillevåg
Et komplett bokverksted siden 1989

TROMLINGANE



Vil du være med i Tromlingane? Foto Anders Minge

TROMLINGANE søker deg som har spilt tverrfløyte, piccolo eller trommer tidligere og som har lyst til å spille litt for å holde det musikalske ved like, evt komme i gang igjen etter mange års pause.

Tromlingane ble stiftet i 2002 og består kun av trommer og piccolo. Vi er i alderen 30-80 år og har stor spilleglede. Nivået legger vi opp til selv, dvs at alle kan være med. Vær ikke redd for at du ikke er god nok, det er utrolig hva man

husker når en blåser støv av fløyta og trommestikkene igjen.

Vi øver på Storhaug første onsdag hver måned.

Send sms til 48170840 eller 908 51 520 hvis dette er noe for deg.

Sistehjelp



Verdighetssenteret inviterer til Sistehjelp - et kurs som gir støtte og lindring i livets slutfase. Kurssted er Rasmus Risas gate 33 onsdag 5. mars kl 17.30-21.30. Kurset er gratis.

Å møte mennesker i livets siste fase kan for mange kjennes utfordrende. Tidligere var døden en naturlig del av hverdagen. Dette har gradvis forandret seg og de fleste dør nå på institusjon. Ved å tilby Sistehjelpskurs forsøker vi å gjenvinne denne kunnskapen i befolkningen. På samme måte som du tar et førstehjelpskurs lærer du her hva du kan bidra

med når noen går inn i den siste fasen av livet. Kurset blir formidlet av to kursledere og består av forelesninger, praktiske øvelser og refleksjoner.

Kurset er først og fremst for deg som er venn, nabo eller pårørende til en som er i livets siste fase. Men også helsepersonell har tatt kurset.

Kurset består av 4 moduler på 45 minutt:

1. Døden – en del av livet
2. Plan for fremtiden
3. Å lindre
4. Å ta farvel

Kurset holdes i samarbeid med Emmaus og Finnøy frivilligsentraler.

Påmelding til gke@verdighetsenteret.no eller telefon 911 85 041.

Faste aktiviteter:

Mandager: Sosial møteplass med felles måltider Midjord bydelshus kl 12:30 -14:30

Tirsdager: Sykurs for flerkulturelle kvinner Rasmus Risas gate 33 kl 12.30 - 14.30

Torsdager: Måltidsfelleskap på Midjord bydelshus annen hver uke kl 12-14.30

Vi har aktivitet i alle ferier. Både dagaktiviteter og overnattingsturer for hele familien. Vi har helgeaktiviteter og andre arrangementer for hele familien.

Følg FLAM Norge på Facebook for informasjon om påmelding og deltakelse.

Alle våre aktiviteter er åpne og gratis for alle.

- Telefonnummer: 934 73 043

- Facebook side: FLAM Norge

- E-post adresse: flamnorge@gmail.com

- Link flam nettside: <https://flam.life/>



Storhaug Historielag

inviterer medlemmer og andre interesserte til



En Høylys historie om rock, rolls og andre løgnasgreier – av og med Magne Høyland, Steinar Lyse og Sverre Kvam.

Alle fire forestillinger ble utsolgt. Også 19. februar.

Årsmøte

onsdag 12. mars kl 18 på Bergeland Bydelssenter

Oppvekst i Varmen 1950– 60

Ved Harald Figved. Samme dag kl 19.

Onsdag 21. mai kl 19 i Varden kirke

Full beskjed! Aftenbladet midt blant oss siden 1893

Foredrag ved Sven Egil Omdal.



8. mars er det kvinnesdagsmarkeringen **"Isje Din Bitsj!"** kl 18 i Maskinhallen på Tou, forteller Pernille Midtgarden prosjektleder i UFLAKKS.

UFLAKKS er en konsertserie av og for ungdommer, i regi av AKKS Stavanger. Festivalen har fri aldersgrense, og er rusfri. Det er gratis for AKKS-medlemmer (gratisbillett må hentes ut i forkant) og 200 kr for ordinær billett. Det blir musikk fra Synne Sørgjerd, Sval, Tayka, Mannequin Leg og Restarters, kvinnesdagsappell og andre spennende aktiviteter.

STAVANGER KARATEKLUBB

— MED KARATE I LIVET —

VI TAR IMOT NYE MEDLEMMER:
BARN, UNGDOM OG VOKSNE!

OPPSTART: TIRSDAG 14. JANUAR KL.17.30!

GRATIS TRENING UT FEBRUAR!

FORELDRE OG BARN KAN TRENE PARALLELT!

TÅ MED TRENINGSTØY OG MØT OPP!

TRENINGSTIDER: TIRSDAG OG TORSDAG KL.17.30 - 18.15

GRATIS KARATEDRAKT VED INNMELDING!



WWW.STAVANGERKARATEKLUBB.NO

DOJO ADRESSE:
BANEVINGGATA 5
4014 STAVANGER

BONUS
25%
PA 8
UKENS
UTVALGTE FRUKT & GRØNT

SE ETTER!

Les om bonus i



MANGO SPISEMODEN
BAMA

25% BONUS MED R

24⁹⁰



NORSK GULROT I BEGER
BAMA, 750 g, 39,87 pr. kg

25% BONUS MED R

29⁹⁰



RØDE DRUER I BEGER
BAMA, 500 g, 79,80 pr. kg

25% BONUS MED R

39⁹⁰



NORSK AGURK STYKK
BAMA

25% BONUS MED R

24⁸⁰



POTETSTAPPE
BAMA, 600 g, 66,50 pr. kg

25% BONUS MED R

39⁹⁰



GRAPEFRUKT
BAMA

25% BONUS MED R

9⁹⁰
PR. STK



BLÅBÆR
BAMA, 400 g, 149,75 pr. kg

25% BONUS MED R

59⁹⁰



STRIMLET KYLLINGFILET OG
LÅRFILET M/HVITLØK
Solvinge, 450 g, 155,33 pr. kg, Stange 400 g, 199,75 pr. kg

FØR 89,90

69⁹⁰

79⁹⁰
PR. PK



BROKKOLIMIX
BAMA, 330 g, 90,61 pr. kg

25% BONUS MED R

29⁹⁰

REMA 1000

Gjelder Rogaland og Etne i Vestland uke 8. Vi tar forbehold om trykkfeil og at enkelte produkter kan være utsolgt. Kun for private husholdninger.